



OBČASNÍK SAMOSPRÁVY MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – BARCA ROČNÍK XXXIII. ČÍSLO 2 JÚL 2023

Občasník samosprávy Mestskej časti Košice – Barca, Abovská 32, 040 17 Košice – Barca, IČO 00691003, mubarca@barca.sk, EV 3162/09, ISSN 1339-083X. Erb udelený v roku 1785, prvá písomná zmienka o obci je z roku 1215, a to uvedená vo Varadínskom registri, pôvodne samostatná obec – od roku 1990 Mestská časť Košíc.

BARČIANSKY SÚČASNÍK

Z rokovaní

Starosta mestskej časti zvolal **4. zasadnutie** miestneho zastupiteľstva mestskej časti Košice - Barca, ktoré sa uskutočnilo dňa 21.06.2023 (streda) o 16,00 hod. v zasedačke na 1. poschodí, Abovská 32, s programom, ktorý bol nasledovný:

1. Otvorenie
- a) Schválenie programu rokovania, b) Voľba návrhovej komisie, c) Určenie overovateľov zápisnice
2. Podnety občanov
3. Kontrola uznesení
4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti
5. Správa hlavného kontrolóra o výsledku kontroly
6. Plán kontrolnej činnosti na 2. polrok
7. Záverečný účet a rozpočtové hospodárenie za rok 2022, správa audítora
8. Prijatie úveru na financovanie výstavby komunikácie Zichyho
9. Návrh 1. úpravy rozpočtu na rok 2023
10. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Ing. Ivan Lisý z dôvodu hodného osobitného zreteľa
11. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Richarda Bakšiho a Ing. Katarínu Bakšiovú r. Šoltészovu z dôvodu hodného osobitného zreteľa
12. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Štefana Špáka z dôvodu hodného osobitného zreteľa
13. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Štefana Vaška a Máriu Vaškovú r. Sabolovú z dôvodu hodného osobitného zreteľa
14. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Ing. Ladislav Kiovský a Ing. Alexander Kiovský z dôvodu hodného osobitného zreteľa
15. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Boženu Švončinárovú r. Mihokovú z

dôvodu hodného osobitného zreteľa

16. Určenie spôsobu prevodu nehnuteľnosti pre Janu Michlovič r. Vargová z dôvodu hodného osobitného zreteľa
17. VZN – Pravidlá času predaja v obchode a času prevádzky služieb
18. Dopyty a podnety poslancov
19. Rôzne
20. Záver

Rokovanie viedol starosta Ing. Gabriel Krištof, v rámci pracovného predsedníctva v zložení p. Maroš Kuruc, zástupcu starostu, JUDr. Mária Želinská, HK, PhDr. Mária Kmecová - prednostka úradu. Starosta konštatoval prítomnosť poslancov, miestne zastupiteľstvo je teda uznášaniaschopné. Za overovateľov zápisnice určil p. Mareka Balogha a Moniku Sedlákovú. Za skrutátora bola schválený pán Marek Balogh a do návrhovej komisie boli zvolení Maroš Kuruc a Dušan Pracko

Program rokovania bol schválený v upravenom rozsahu

- po doplnení bodu 2.1 vystúpenie občanov z Berzeviczyho ulice
- doplnení bodu 4a – personálne doplnenie sociálno - kultúrnej komisie
- doplnenie bodu 6a – Stanovisko hlavného kontrolóra k ZÚ
- vypustenie bodov 10 až 16 majetkového charakteru z dôvodu chýbajúceho stanoviska primátora a prerokovania v komisii

Po predmetných úpravách bol program rokovania schválený.

Bližšie k niektorým bodom rokovania:

2.1 Vystúpenie občanov:

K problematike Berzeviczyho ulice vystúpili p. Salzer, p. Fričovská..... s tým, aký je predpoklad ďalšieho vývoja realizácie, vodovodu, kanalizácie a komunikácie. K problematike diskutovali aj poslanci, pani hlavná kontrolórka a starosta, ktorý vyjadril zámer, riešiť situáciu čo najskôr s ohľadom na možnosť zapojenia sa do výzvy, ktorá má byť v treťom štvrtroku, ďalej situácia vo vzťahu k postupu prác na komunikácii pani Bočkayovej.....

- Realizácia tejto komunikácie bola začatá podľa pôvodného povolenia na komunikáciu s tým, že mestská časť zabezpečila výstavbu elektriny – NN rozvodov, vrátane verejného osvetlenia, rozvod internetu, založenie podložia komunikácie s následnou úpravou brúseným asfaltom.

- Jedným z problémov je aj finančné pokrytie akcie, pôvodné rozpočty sú neaktuálne, ceny prác sú už celkom inde, možnosť je aj participácia tu bývajúcich, ako to bolo napr. pri výstavbe elektrických rozvodov NN na ulici Močiarna a Pri Vagovni, kde sa stavebníci podieľali na spolufinancovaní.

- Hlavný problém tejto problematiky je v tom, že pôvodní vlastníci pozemkov, ktorí





predávali ornú pôdu ako stavebné pozemky, mali zabezpečiť výstavbu infraštruktúry. To sa však nestalo a darovaním pozemkov komunikácii presunuli túto povinnosť na mestskú časť, pričom v tejto oblasti financovania došlo k zásadným zmenám (zrušenie ŠFRB na infraštruktúru, presun dane z nehnuteľnosti na mesto Košice...)

- Snahou mestskej časti bude využiť výzvu na kanalizáciu a vodu so súčasťou podporou realizácie kanalizácie pod hospodárskym dvorom – p. Bočkayová.

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca vzalo na vedomie návrhy a podnety občanov i poslancov v súvislosti ulicou Berzeviczyho.

Bod 3. Kontrola uznesení

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca po rozprave k bodu vzalo na vedomie informáciu o kontrole uznesení zo zasadnutia miestneho zastupiteľstva mestskej časti Košice – Barca konaného dňa 29.03.2023.



Bod 4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti

Od zasadnutia miestneho zastupiteľstva, v marci, sa starosta zúčastnil viacerých rokovaní, o niektorých je vhodné informovať miestne zastupiteľstvo:

- Dňa 5.4.2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia ohľadne umiestnenia balíkového v severnej časti kultúrneho domu

so spol. Slovenská pošta a.s.

- Dňa 13.4.2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia s veliteľom stanice Mestskej Polície Košice Juh p. Ing. Stanislavom Pustom, vo veci spolupráce riešenia podnetu spoločného susedského nažívania v MČ Košice Barca.

- Dňa 14.4.2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia s p. námestníčkou Ing. Luciou Gurbalovou vo veciach ktoré trápia MČ Košice Barca voči Mestu Košice, resp. ako by mohlo pomôcť Mesto Košice k riešeniam na ul. Podnikateľská, telocvičňa pri ZŠ Košice Barca, MŠ Košice Barca...

- Dňa 21.4.2023 v doobedňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia so zástupcom spol. KORKOTHERM a.s., ohľadne doriešenia úprav chodníka na zastávke autobusu č. 12 v smere do mesta oproti Kultúrneho domu a priláhleho priestoru po inštalácii verejného osvetlenia.

- Dňa 25.4.2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil Rady starostov, kde boli prerokované materiály zaradené na najbližšie mimoriadne zasadnutie MZ, ktoré sa konalo v tento deň, následne som sa zúčastnil mimoriadneho MZ, kde boli prerokované body:

- Informácia o rozsahu a dopade pripravovaných úsporných opatrení v súvislosti so zberom, prepravou, zhodnocovaním alebo zneškodňovaním komunálnych a drobných stavebných odpadov vzniknutých na území mesta

- Návrh zmien VZN mesta Košice č. 131 o miestnom poplatku za komunálne odpady a drobné stavebné odpady na území mesta Košice – zosúladienie poplatku za komunálne

odpady so zákonom o odpadoch č. 79/2015 Z. z. § 81 ods. 12

- Dňa 2. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa stretol so zástupcom mesta Košice referát parkovania, údržby ciest a verejného osvetlenia p. Ing. Oršulom kde sme doriešili úpravu chodníka a terénu pred spol. KORKOTHERM a.s.

- Dňa 3. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách

sa zúčastnil konania Dopravného úradu o užívaní časti stavby v Administratívnej budove II v areáli Múzea letectva.

- Dňa 4. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia s p. Mackom na meste Košice, vo veci odňatia nehnuteľného majetku mesta zo správy Mestskej časti Košice – Barca (Yess sport centrum).

- Dňa 9. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia s Ing. Sobotom z Krajského pamiatkového úradu v Košiciach vo veci obhliadky a kontroly areálu parku.

- Dňa 9. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil porady starostov mestskej časti.

- Dňa 15. 5. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil rokovania na oddelení majetku mesta Košice vo veci zámeny pozemkov na ul. Podnikateľská.

- Dňa 17. 5. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil akcie klubov dôchodcov pri príležitosti Dňa matiek v kultúrnom dome v Košiciach Barci.

- Dňa 23. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil exkurzie v spol. KOSIT a.s., (areál Zariadenia na energetické zneškodňovanie odpadu – ZEVO) za účasti členov klubov dôchodcov v Košiciach Barci.

- Dňa 23. 5. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia vo veci výsadby záhonov (skráslenie priestorov) pred budovou MÚ Barca.

- Dňa 26. 5. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil otvorenia nového vstupného areálu Múzea letectva v Košiciach.

- Dňa 30. 5. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil na pohrebných obradoch emeritného arcibiskupa Mons. Alojza Tkáča v Dóme sv. Alžbety v Košiciach.

- Dňa 30. 5. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil dňa otvorených dverí v zariadení na energetické využitie odpadov, spol. KOSIT a.s., za účasti starostov jednotlivých mestskej časti.

- Dňa 31. 5. 2023 sa zúčastnil odborného podujatia „Nácvik realizácie projektu CO-DESIC v praxi - precvičenie organizácie záchranných prác“, pod záštitou vedenia mesta a vedúceho referátu CO, BOZP a PO, Ing. P. Ferjenčíka.

- Dňa 5. 6. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia s p. Bočkayovou, zástupcom združenia Nová Barca ohľadne riešenia napojenia kanalizácie a zokruhovania vodovodu na ul. Berzeviczyho a Tešedíkovej.

- Dňa 5. 6. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia so zástupcami košickej televízie telKE vo veci zákazu vedenia psov do parku v Barci.

- Dňa 6.6. 2023 v popoludňajších hodinách sa zúčastnil Rady starostov, kde boli prerokované materiály zaradené na najbližšie za-

sadnutie MZ na deň 13. 6. 2023.

- Dňa 7.6. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil stretnutia spol. Premier Consulting EU, s.r.o., vo veci aktuálnych výziev z Programu Slovensko ako aj možnosti získavania dotácií pre našu MČ z Enviroföndu resp. Plánu obnovy.

- Dňa 13. 6. 2023 sa zúčastnil zasadnutia MZ, kde boli okrem iného prerokované body ohľadne MČ Košice - Barca:

• Odňatie nehnuteľného majetku mesta zo správy Mestskej časti Košice – Barca (telocvičňa Yess sportcentrum) – schválené MZ

• Zriadenie vecného bremena pre stavbu " VIA - LUX - Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov, Andraščíkova 2, Košice" na pozemku, parc. č. 49/8 a pozemku, parc. č. 34/2 v k. ú. Barca ako jednorazovú finančnú náhradu za trvalé zriadenie vecného bremena vo výške 1,- € v prospech Košického samosprávneho kraja z dôvodu hodného osobitného zreteľa – schválené MZ

• Zámena pozemkov v k.ú. Barca v lokalite Medenej ulice s Ing. Dušanom Sedlákom z dôvodu hodného osobitného zreteľa – schválené MZ

- Dňa 15.6. 2023 v dopoludňajších hodinách sa zúčastnil online stretnutia s ministrom investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR Petrom Balíkom, na tému Fastcare, Fastcare 2.

Predsedovia jednotlivých komisií informovali o svojej činnosti od posledného zasadnutia MZ.

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca vzalo na vedomie správu starostu a predsedov komisií o činnosti.



Bod 4/A Návrh na doplnenie člena neposlancu do Komisie sociálnej - zdravotnej a komisie pre kultúru, klubovú činnosť a činnosť cirkvi.

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca schvaľuje Mgr. Marcelu Krajňákovú.

Bod 5 Správa hlavného kontrolóra o výsledku kontroly

Hlavný kontrolór JUDr. Mária Želinská predložila správu o výsledku kontroly, zameranú

na realizáciu dlažby a chodníkov okolo budovy kaštieľa a realizáciu garáže pre techniku mestskej časti na ulici Hečkova, ktorá ešte nie je skolaudovaná, z dôvodu potreby riešenia nedorobkov, ktoré budú odstránené do konca júna a následne začne kolaudačné konanie. K niektorým konštatovaniám hlavnej kontrolorky zaujal písomné stanovisko a podal vysvetlenie bývalý starosta. Po rozprave Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca vzalo správu hlavného kontrolóra o výsledku kontroly na vedomie.

V bode 6. Návrh plánu kontrolnej činnosti hlavnej kontrolorky na II. polrok 2023

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca

1. Schválilo plán kontrolnej činnosti hlavnej kontrolorky na II. polrok 2023

2. poveruje hlavnú kontrolorku v zmysle zák. č. 357/2015 Z.z. o finančnej kontrole a audite v znení neskorších predpisov výkonom kontrol v zmysle plánu kontrolnej činnosti hlavnej kontrolorky na II. polrok 2023

3. Doplňa Bod 5 za bod 4 Vykonať kontrolu verejného obstarávania na realizáciu stavbu Zichyho ulice.

V bode 6a, Stanovisko kontrolorky k záverečnému účtu

Materiál bol predložený v písomnej podobe so záverom Návrh záverečného účtu Mestskej časti Košice - Barca za rok 2022 je spracovaný v súlade s príslušnými ustanoveniami §16 Zákona o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a obsahuje všetky predpísané náležitosti v zmysle § 16 ods. 5 cit. zákona.

Návrh záverečného účtu Mestskej časti Košice - Barca za rok 2022 bol v zmysle § 9 ods. 2 Zákona o obecnom zriadení a ust. § 16 ods. 5 Zákona o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy zverejnený najmenej na 15 dní spôsobom v mestskej časti obvyklým.

Účtovná závierka k 31. 12. 2021 a hospodárenie mestskej časti boli v súlade s ust. § 9 ods. 4 Zákona o obecnom zriadení a ust. § 16 ods. 3 Zákona o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy overené audítorkou.

V súlade s § 16 ods. 10 písm. a) zákona 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov, odporúčam miestnemu zastupiteľstvu schváliť celoročné hospodárenie za rok 2022 bez výhrad.

Bod 7 Záverečný účet mestskej časti a rozpočtové hospodárenie za rok 2022

Miestne zastupiteľstvo MČ Košice – Barca

Materiál bol spracovaný v písomnej podobe v rozsahu:

1. ROZPOČET MESTSKEJ ČASTI ZA ROK 2022

2. ROZBOR PLNENIA PRÍJMOV ZA ROK 2022

3. ROZBOR ČERPANIA VÝDAVKOV ZA ROK 2022

4. HODNOTENIE PLNENIA PROGRAMOV MESTSKEJ ČASTI

5. PREBYTOK ROZPOČTOVÉHO HOSPODÁRENIA ZA ROK 2022

6. TVORBA A POUŽITIE PROSTRIEDKOV PEŇAŽNÝCH FONDŮV

- A. REZERVNÝ FOND

- B. FOND OPRÁV

- C. SOCIÁLNY FOND

7. BILANCIA AKTÍV A PASÍV K 31.12.2022

8. PREHLAD O STAVE A VÝVOJI DLHU K 31.12.2022

9. HOSPODÁRENIE PRÍSPEVKOVÝCH ORGANIZÁCIÍ

10. PODNIKATEĽSKÁ ČINNOSŤ

11. FINANČNÉ USPORIADANIE VZŤAHOV VOČÍ

- A. ŠTÁTNEMU ROZPOČTU A VEREJNÝM FONDŮM

- B. ROZPOČTU MESTA KOŠICE

12. PREHLAD O POSKYTNUTÝCH DOTÁCIÁCH PRÁVNICKÝM OSOBÁM

13. PRÍLOHY:

Finančný tabuľkový prehľad plnenia a čerpania schváleného rozpočtu po zmenách

V nadväznosti na stanovisko finančnej komisie, stanovisko hlavného kontrolóra, stanovisko audítora a rozpravu poslancov Miestne zastupiteľstvo Košice - Barca

- a) b e r i e n a v e d o m i e stanovisko hlavnej kontrolorky k záverečnému účtu za rok 2022;

- b) b e r i e n a v e d o m i e správu nezávislého audítora o vykonanom audite za rok 2022;

- c) s c h v a ľ u j e záverečný účet mestskej časti Košice – Barca za rok 2022 a celoročné hospodárenie bez výhrad;

- d) s c h v a ľ u j e výsledok hospodárenia zistený podľa ustanovenia § 10 ods. 3 písm. a) a b) zákona č. 583/2004 Z.z o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy – prebytok vo výške 204.255,48 €;

- e) s c h v a ľ u j e prebytok finančných operácií za rok 2022 vo výške 114.494,49 €.

Bod 8 Prijatie úveru na výstavbu komunikácie Zichyho

Na základe aktualizovaného rozpočtu stavby komunikácie Zichyho v zmysle prepracovanej projektovej dokumentácie a nového stavebného povolenia sme požiadali Prima





banku Slovensko, a.s. o spracovanie ponuky úverového produktu na dofinancovanie výstavby nad rámec schváleného rozpočtu. Z troch predložených ponúk úverového produktu „Municipálny úver - Klasik“, finančná komisia po posúdení a zhodnotení podmienok odporúča miestnemu zastupiteľstvu prijať úver vo výške 80000,- eur s aktuálnou úrokovou sadzbou 4,66 % so splatnosťou na päť rokov v pravidelných mesačných splátkach 1333,34 eur, čiže splácanie novoprijatého aj pôvodného úveru na túto stavbu z roku 2021 bude ukončené v roku 2028. Prijaté úverové prostriedky a splátky istín úveru za 6 mesiacov tohto roka budú zapracované do rozpočtu mestskej časti 1. úpravou v zmysle spracovaného návrhu.

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca podľa príslušných ustanovení zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v platnom znení a príslušných ustanovení Štatútu mestskej časti Košice – Barca s c h v a ľ u j e prijatie úveru vo výške 80.000,- eur poskytnutého zo strany Prima banka Slovensko, a.s., so sídlom Hodžova 11, 010 11 Žilina, Slovenská republika, IČO: 31 575 951, IČ DPH: SK2020372541, zapísanej v Obchodnom registri Okresného súdu v Žiline, Oddiel: Sa, Vložka číslo: 148/L (ďalej len „banka“) za nasledovných podmienok:

- 5-ročná splatnosť úveru, splácanie v rovnomerných mesačných splátkach po 1 333,34 €,
- s variabilnou úrokovou sadzbou 12M Euribor + 0,70 % ročne, bez zabezpečenia úveru,
- na účely zabezpečenia financovania investičných výdavkov: výstavba komunikácie Zichyho, parc. č. 1398/68, LV 1084 vo vlastníctve Mestskej časti Košice - Barca

s c h v a ľ u j e financovanie kapitálového výdavku Mestskej časti Košice – Barca na výstavbu komunikácie Zichyho b e r i e n a v e d o m i e stanovisko hlavnej kontrolórky mestskej časti k prijatiu návratných zdrojov financovania a s p l n o m o c ň u j e starostu Mestskej časti Košice - Barca na podpísanie úverovej zmluvy s Prima Bankou Slovensko, a.s.

Bod 9 Návrh 1. úpravy programového rozpočtu Mestskej časti Košice – Barca

Nadväzne na návrh prijatia návratného zdroja financovania – investičného úveru od Prima banky Slovensko, a.s., - podľa odporúčania finančnej komisie, navrhujeme predmetnú úpravu – zaradenie úverových prostriedkov do príjmovej časti rozpočtu na rok 2023. Odporúčaná výška úveru sa odvíja od aktualizovaného stavebného rozpočtu komunikácie Zichyho v zmysle prepracovanej projektovej dokumentácie. Zároveň navrhujeme na 6 mesačných splátok istiny predmetného úveru použiť prostriedky rezervného fondu v súlade s ustanoveniami zákona č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy.

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice –Barca

a, s c h v a ľ u j e v súlade s § 10 ods. 6 zákona č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy použitie prostriedkov rezervného fondu na splátky istiny úveru v roku 2023, vo výške 8.000,- €.

b, s c h v a ľ u j e 1. úpravu programového rozpočtu pre rok 2023:

zvýšenie príjmových finančných operácií o 88.000,- €

zvýšenie kapitálových výdavkov o 80.000,- €

zvýšenie výdavkových finančných operácií o 8.000,- €

t.j. celkový rozpočet včítane finančných operácií vyrovnaný v objeme:

Príjmy 1.283.702,- €

Výdavky 1.283.702,- €

Bod17 VZN – Pravidlá času predaja v obchode a času prevádzky služieb -

Týmto všeobecne záväzným nariadením (ďalej len „nariadenie“) sa určujú pravidlá času predaja v obchode a času prevádzky služieb na území mestskej časti Košice- Barca (ďalej aj mestská časť).

Nariadenie sa vzťahuje na všetky právnické a fyzické osoby – podnikateľov, ktoré prevádzkujú na území mestskej časti Košice-Barca prevádzkarne obchodu alebo služieb.

Niektoré základné informácie v VZN:

Pri určovaní času predaja v obchode a času prevádzky služieb sa prihliada na uspokojenie potrieb obyvateľov mestskej časti a na požiadavky podnikateľov.

Na účely tohto nariadenia sa rozumie:

a) prevádzkou priestor, v ktorom sa vykonáva podnikateľská činnosť a ktorý je určený pre styk so zákazníkmi,

b) čas predaja v obchode a čas prevádzky služieb (ďalej len „prevádzková doba“) je časovo ohraničená časť dňa, počas ktorej je prevádzka v rámci výkonu podnikateľskej činnosti sprístupnená spotrebiteľom, t. j. v prevádzke sa v prospech spotrebiteľov vykonáva predaj tovaru alebo sú poskytované služby,

c) priestorovým uzavretím uzavretie miestnosti, z ktorých prevádzka pozostáva (zatvorenie vonkajších dverí a okien),

d) prevádzkou, ktorá má preukázateľne zabezpečené priestory proti vibráciám a hluku, prevádzka, ktorá protokolom o meraní hluku vyhotovenom Úradom verejného zdravotníctva, resp. odborne spôsobilou osobou preukáže, že počas prevádzky v hodinách od 24:00 do 4:00 nespôsobuje prekročovanie prípustných hodnôt hluku v súlade s osobitným predpisom,

e) exteriérovým sedením vonkajšia prevádzka pohostinských služieb (mimo uzatvoreného priestoru prevádzky),

f) prevádzkou poskytujúcou služby pre uzavretú spoločnosť prevádzka sprístupnená len pre pozvaný a presne vymedzený okruh osôb bez možnosti vstupu iným osobám (napr. vyhradená miestnosť, zabezpečená kontrola osôb pri vstupe do prevádzky), ktoré nie sú súčasťou tejto súkromnej akcie (napr. svadby, rodinné oslavy); nepatria tu diskotéky, ani akcie, u ktorých sa pri vstupe návštevníkov vyberá vstupné alebo iný obdobný poplatok.

Všeobecná prevádzková doba

Za účelom zabezpečenia zásobovania obyvateľov mestskej časti a poskytovania služieb obyvateľom mestskej časti sa určuje všeobecná prevádzková doba pre obchodné prevádzky a prevádzky služieb v časovom rozmedzí od 6:00 hod. do 22:00 hod.

Osobitná prevádzková doba

S ohľadom na osobitosti niektorých obchodných prevádzok a prevádzok služieb sa odchýlne od všeobecnej prevádzkovej doby určuje v konkrétnych typoch prevádzok prevádzková doba nasledovne:

a) v prevádzkach umiestnených v bytových domoch:

6:00 hod. – 22:00 hod. pondelok – piatok

6:00 hod. – 22:00 hod. sobota – nedeľa

b) v prevádzkach poskytujúcich pohostinské služby (reštaurácie, bary), ak sú tieto pre-

vádzky po 22:00 hod. priestorovo uzavreté, bez hudobnej produkcie mimo prevádzky a bez exteriérového sedenia po 22:00 hod. (platí len v prípade, ak nie je možné prevádzkovú dobu pre tento typ prevádzky určiť podľa nasl. písmena a) alebo c) tohto odseku:

6:00 hod.– 24:00 hod. pondelok – štvrtok, nedeľa

6:00 hod. – 2:00 hod. (nasl. dňa) piatok – sobota

c) v prevádzkach poskytujúcich pohostinské služby v obytnom území, ak sú umiestnené v rodinných domoch, budovách ubytovacích zariadení alebo samostatne stojacích garážach:

9:00 hod.– 18:00 hod.

Ak sú tieto prevádzky po 18:00 hod. priestorovo uzavreté, bez hudobnej produkcie mimo prevádzky a bez exteriérového sedenia po 18:00 hod., platí všeobecná prevádzková doba podľa § Pre uvedené prevádzky neplatí neobmedzená prevádzková doba podľa ods. 2 písm. f).

Prevádzková doba nie je obmedzená v nasledujúcich typoch prevádzok:

a) v ubytovacích zariadeniach,

b) na čerpacích staniách pohonných hmôt bez exteriérového sedenia po 22:00 hod. a v autoumyvárňach,

c) v lekárňach,

d) na letisku,

e) v supermarketoch mimo obytného územia,

f) v predajniach rýchleho občerstvenia (fast-food) mimo obytného územia bez predaja alkoholických nápojov,

g) v prevádzkach poskytujúcich služby pre uzavretú spoločnosť v súlade s oznámením podľa § 5 ods. 2. Neobmedzená prevádzková doba platí pre danú prevádzku v deň začatia poskytovania služby pre uzavretú spoločnosť do 6:00 hod. nasledujúceho dňa, potom platí prevádzková doba určená pre daný typ prevádzky.

Prevádzková doba nie je obmedzená počas doby od 22:00 hod. dňa 31. decembra kalendárneho roka do 06:00 hod. dňa 1. januára nasledujúceho kalendárneho roka.

VZN bolo predložené v písomnej podobe v paragrafovom znení.

Miestne zastupiteľstvo v súlade s § 19 ods. 3 Štatútu mesta Košice, podľa § 6 ods. 1 a § 4 ods. 5 písm. a) bodu 3 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a podľa § 14 ods. 3 písm. a) zákona č. 401/1990 Zb. o meste Košice v znení neskorších predpisov s c h v a ľ u j e Všeobecne záväzné nariadenie mestskej časti Košice – Barca č. 1/2023 o pravidlách času

predaja v obchode a času prevádzky služieb.

Bod 18 Dopyty a podnety poslancov

V rámci rozpravy a vystúpenia jednotlivých poslancov boli vznesené pripomienky, podnety napr. k podmienkam riešenia nájomných bytov pri železničnej stanici, ich oprava, požiadavka na orezy stromov, opravy križovatky....

Miestne zastupiteľstvo Mestskej časti Košice - Barca b e r i e n a v e d o m i e dopyty a podnety poslancov.

19a, Územný plán

- Peter Varga, Svetlá Pustá 462/4, Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca s c h v a ľ u j e zmenu územného plánu – HSA a zmenu územného plánu zóny – Lokalita: IBV Svetlá Pustá, katastrálne územie: Barca v súlade s ustanovením § 4 ods. 3 písm. j) zákona SNR č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov parcel registra „C-KN“ číslo: 1310/1, 1310/8, 1311, 1312, 1334/1, 1334/3, 1335/1, 1335/2, 1335/4, 1335/5, 1353/31, 1353/32, 1353/33, 1353/34, parcel registra „ E-KN“ číslo 488/7, 488/8, katastrálne územie Barca.

Následne bolo rokovanie MZ ukončené.

Stromy padajú

V našej mestskej časti máme pekný park, je v ňom tisícka stromov, niektoré sú staré, a je tu aj množstvo nových sadencov, hlavne z minulého roku. Napriek priebežnej kontrole a údržbe stromov, niektoré nevyspytateľne si odídu, spadnú pri niektorých výnimočných situáciách, hlavne počas vetra a búrky. Dokazuje to, že musíme aj v takom to čase venovať pozornosť pri prechádzaní parkom. Viď foto.



Skončil školský rok

Dňa 30. júna sa brány našej základnej školy v školskom roku 2022/23 pre našich žiakov otvorili poslednýkrát. Po príhovore pána riaditeľa boli ocenení žiaci jednotlivých ročníkov, ktorí dosiahli úspechy v rôznych predmetových súťažiach. Zároveň boli ocenení aj premianti jednotlivých tried a premiantka školy.

Rozlúčili sme sa aj s našimi najstaršími - deťmi, ktorým v ich ďalšom živote želáme veľa úspechov, nech sú na svojich vysnivačných školách šťastní, spokojní a nech sa im darí. Všetkým žiakom k dosiahnutým výsledkom blahoželáme a prajeme leto plné nezapomenuteľných zážitkov.



Deň detí v parku - ZŠ Abovská, ...

tempu. Všetci si to užívali naozaj naplno, bol toto ich krásny deň, športový, plný slnka, hudby, zábavy a detských úsmevov.

A keď netradične tak teda úplne so všetkým. Zlaté pani kuchárky zo školskej jedálne uvarili skvelý guláš, napiekli buchty, priniesli kopolónov a toto všetko deťom servirovali priamo na lúke v parku.

Aký by to bol deň detí bez skvelej zmrzliny, ktorú máme v barčianskom parku. 260 deťo už bola riadna návšteva, stánok v obklúčení a deti vyberali každý podľa svojej chuti.

Všetko má svoj začiatok a aj koniec. Počasie nám prialo, žiaden obláčik neprekazil tento deň, ani ten na oblohe, ani ten na detskej tvári.

Nikomu sa nechcelo ísť domov a to bolo to

najkrajšie poďakovanie pre organizátorov aj všetkých, ktorí sa na tomto dni podieľali.

Ing. Mgr. Jana Sojákova
Predseda Rodičovskej Rady
Foto: zdroj- zsabovke.edupage.org

Rodičovské združenie pri ZŠ Abovská v Barci v spolupráci s pedagogickým i nepedagogickým zborom, ale aj Mestskou časťou KE-Barca pripravili pre deti nezabudnuteľný deň detí v nádhernom parku v Barci.

Kým 1. stupeň deti súťažili ako im sily stačili, obrovská nafukovacia prekážková dráha bola výzvou pre všetkých, zručnosti v tvorivých dielňach trénovali najmä naši najmenší no a žiaci 2. stupňa? Aj taký park sa dokáže zmeniť v deň detí na visážisticko - kadernický salón a súťaž „nastaluj svojho spolužiaka a spolužiačku“ si vyslúžila obrovský potlesk nielen pre víťazov ale pre všetkých členov tímu.

Skákací hrad, nafukovací terč, húkajúce policajné auto mestskej polície, ktoré si mohli deti zvnútra prezrieť, ale aj ukážky policajnej práce so psom, medicína so zaujímavou ukážkou prvej pomoci na figurínach, beseda o výcviku psíka, trošku prírodovedy s trénermi koní, jazda na koni, oblúbené motokáry či príchod naozajstnej záchranky s doktormi na palube, ktorí deťom maskovali zranenia, prsto každý si mohol vyskúšať, ako ošetriť svojho kamaráta. Tréner z Rady-Active park zmenil na malú posilňovňu v prírode, naozajstné posilňovacie zariadenia na trávě, pre mnohých to bola prvá skúsenosť a určite aj zaujímavá edukácia ako správne cvičiť.

Deti behali, súťažili, skákali a pani učiteľky či vychovávateľky potrebovali sto očí, aby stíhali ich



Ako otvoriť nedobytnú zaváraninu

Veľmi často sa stretávame so skutočnosťou, že nevieme otvoriť viečko na omnia pohároch.

Nie je nič horšie, ako byť hladný a trápiť sa dlhé minúty otváraním zaváraninového pohára s dobrotou, do ktorej sa chcete pustiť. Ponúkame vám zopár tipov z webu i z vlastných skúseností, ako sa ku kyslým uhorkám, omáčke na špagety či džemu prepracovať čo najrýchlejšie.

• Pomocou utierky

K najčastejšie používaným metódam patrí prekrytie viečka suchou utierkou a následným pootočením viečka. Tento postup je šetrnejší k rukám a viečko sa nešmýka. Pri takomto otváraní stojte radšej nad drezom, aby prípadný vyliaty obsah pohára neskončil rozliaty po celej kuchyni.

• Pobúchajte po okraji viečka

Drevenou varechou pobúchajte niekoľkokrát po okraji viečka, aby sa uvoľnilo, prípadne vezmite pohár do ruky a okrajom viečka opatrne pobúchajte o kuchynskú linku. Potom skúste pohár otvoriť.

• Pomôcky, ktoré sa nešmýkajú

Pri otváraní zaváraninových pohárov vám môžu pomôcť aj gumené rukavice alebo potravinová fólia, ktorou prekryjete viečko. Prípadne vyskúšajte aj silikónovú gumičku, ktoré najskôr natiahnete na viečko a potom zaváraninu otvoríte.

• Pomôžte si teplom

Pôsobením tepla sa viečko mierne rozťahne a uvoľní pevné zovretie pohára pod tlakom. Viečko môžete ohriať pod tečúcou teplou vodou, ponorením pohára hore dnom do nádoby

s teplou vodou alebo môžete tiež použiť sušič na vlasy.

• Vyskúšajte vodné kladivo

Zaváraninový pohár držte v jednej ruke dole viečkom pod 45 stupňovým uhlom. Rázne udrite dlaňou druhej ruky na dno pohára, čím sa viečko uvoľní. Táto metóda sa nazýva vodné kladivo. Funguje tak, že vyvinutý tlak v pohári nadvihne viečko a tesnenie sa uvoľní.

• Vypustite „paru“ a uvoľníte tlak vo fľaši

Použite príborový nôž, tvrdší nôž alebo lyžicu s tenkou rúčkou či mincu ako páku na uvoľnenie okraja viečka (v prípade nezávitových viečok). Keď začujete puknutie alebo zasyčanie, viečko sa uvoľnilo. Plynule ho otvoríte.

• Trik s dlaňami

Prepleťte si prsty oboch rúk a dlaňami vyvíňte tlak na viečko. Keď začujete cvaknutie viečka alebo zasyčanie, zaváraninu ľahko otvoríte.

Deň detí a rozlúčka so školským rokom

Sobota, 24.6.2023 a za nami krásna oslava našich najmenších a najmladších. Vo výbornej nálade a ešte lepšej atmosfére sme spoločne oslávili Deň detí, poctivo sa rozlúčili so školským rokom a privítali tak dlho očakávané prázdniny.

Priam vymodlené počasie nám prialo z celého srdca do posledných sekúnd 18 – tej hodiny a veríme, že si tento deň užili ako deti tak aj dospelí a všetci odchádzali domov s úsmevom a dobrou náladou.

Týmto by sme chceli aj povedať jedno veľké ĎAKUJEM hlavne tým, ktorí veľkou mierou prispeli k tomu, aby ste sa na akcii cítili dobre:

◀ Našmu najväčšiemu sponzorovi a blízkeho partnerovi MinebeaMitsumi/Minebea

◀ AccessSolutions a predovšetkým úžasnej riaditeľke tejto spoločnosti – Ing. Janke Lučkaiovej.

Ďalej veľké ďakujem za sponzorské príspevky a dary patrí:

◀ Ing. Ľudovít Barták ◀ Pizzeria Barčianka ◀ Pekáreň Goron

◀ Rastislav Gergeľ – RADY ACTIVE ČAŇA ◀ Roman Beňo

- ◀ Civilná ochrana - Magistrát mesta Košice ◀ Mestská polícia
- ◀ spol. Kosit ◀ Zmrzlina Barca ◀ René Exel Shotokan karate
- ◀ Ľubomíra Szokeová - jumping ◀ p. Vargovi - jazdy na koníkoch
- ◀ Kynologický Klub Čaňa ◀ Daniel Sedlák za hokejku s podpisom a podpísaný dres P. Sagana, ktorý si statočne vybojovali súťažiaci, kde ukázali páni svoju rýchlosť a silu keď behom vo fúriku povozili svoje dámy
- ◀ OZ Zábavisko - šliapacie káry ◀ p. Baloghová - langoš

V neposlednom rade skvelej partii, ktorá sa podieľala na varení gulášu a kukurice pre Vás:

starosta Gabriel Krištof, Maroš Kuruc – zástupca starostu, Marek Rusnák, Monika Sedláková, Marián Kačmár, Dušan Pracko, Janka Sojákova a skvelá výpomoc kolegyň a kolegov z miestneho úradu, a aj všetkým tým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na tejto akcii, z ktorej ste veríme, odchádzali veselo a dobre naladení.

Mária Kmecová – prednostka



Osobnosť spojená aj s Barcou

Pán života a smrti povolal do večnosti 23.mája 2023 Mons. Alojza Tkáča, emeritného biskupa. Bol to vzácny človek, ktorý bol úzko spätý aj s našou mestskou časťou Barca, takže aspoň niekoľko informácií, či dátumov z jeho pôsobenia.

Mons. Alojz Tkáč sa narodil v 1934 v obci Ohradzany v okrese Humenné. Vyrastal v kresťanskom prostredí, rodičia boli poľnohospodári. Ako dieťa zažil druhú svetovú vojnu a príchod sovietskych vojsk.

V takom štvrtom – piatom roku ľudovej školy pocítil po prvýkrát náklonnosť k duchovnému stavu, ku kňazstvu. Táto myšlienka sa na práhu dospelosti zmenila na pevné rozhodnutie.

V tom čase všetky diecézne kňazské semináre boli zrušené, bola len jedna teologická fakulta a kňazský seminár v Bratislave. Nedostal sa na štúdium teológie hneď, ale až po troch rokoch.

Štúdium teológie v Bratislave v rokoch 1956 – 1961, na ktoré ho vzali až na štvrtý pokus, bolo v čase tvrdej totality. Prijali ich pätnástich, skončili jedenásti a troch vylúčili počas štúdia. Čo nás tak omínalo práve počas štúdia na teologickej fakulte, bola skutočnosť, že sme si nikdy neboli istí, že skončia úspešne, pretože sa mohli vyskytnúť nejaké obvinenia, predovšetkým zo strany štátnych úradov, zo strany ministerstva. Ako mladý bohoslovec sa pre riziko vylúčenia vyhýbal konfliktu so štátnou mocou. Štátne úrady mali svoje slovo aj pri povolení kňazskej vysviacky.

V roku 1961 Alojza Tkáča vysvätili za kňaza. Šesť mesiacov po vysviacke musel narukovať na dvojročnú vojenskú službu, ktorú absolvoval ako člen pomocných technických práporov v Čechách. Alojz Tkáč sa túžil po vojenskej službe vrátiť k pastorácii. Dostal sa však na biskupský úrad v Košiciach, kde pôsobil dvadsať rokov.

Skutočný prelom v živote Alojza Tkáča znamenal rok 1974. Na stretnutí Pacem in Terris predniesol 12-minútový príspevok, v ktorom kritizoval obmedzenia režimom vo vzťahu k cirkvi a krivé obvinenie istého kňaza. Nebolo to nepredvídané, pretože som bol na biskupskom úrade, kde sa schádzali všetky informácie. Kňazi si posťažovali. Videl teda, čo sa robí, tak to potom v takom dvanásťminútovom príspevku povedal. Bol to problém výstavby kostolov, vyučovanie náboženstva, a potom bol tu jeden prípad, keď obvinili krivo kňaza a poslali ho mimo služby. Tak toto spomenul. Na tej schôdzke boli dvaja cirkevní tajomníci. Hneď veľmi tvrdo reagovali. Kňazi boli radi, pretože ktosi povedal to, čo mnohých omínalo a každý sa to bál povedať. Počítal aj s tým, že môže byť z toho postih, takže nebol prekvapený, keď mu neskôr zobrali súhlas.

Alojza Tkáča citovali mnohé demokratické médiá – Slobodná Európa, Hlas Ameriky i Vatikánsky rozhlas, čo neuniklo pozornosti Štátnej bezpečnosti. Začal sa kolotoč výsluchov. Prvý výsluch trval osem hodín, druhý potom štyri hodiny, dve hodiny a dve hodiny... Chceli ho na-

hovoriť, aby povedal, že ho naviedli seminaristi. Samozrejme, že som nepovedal."

Popri práci v Štátnych lesoch a v košickom dopravnom podniku ako vodič električky sa však tajne venoval pastorácii. Každý deň slúžil svätú omšu, ale za zatvorenými dverami. Stretával sa s mladými, dokonca mávali, samozrejme potajomky, duchovné obnovy.

ch. Robil som si kurz, ktorý trval vyše šesť mesiacov a počas kurzu som videl niekoľko nepekných havárií električiek. V dopravnom podniku bolo mnoho dobrých ľudí, ako kňaza si ma tiež vážili. V roku 1983 Alojz Tkáč opäť dostal štátny súhlas a vrátil sa oficiálne do pastorácie. Diecézny vikár Onderko ho poslal do maličkých farností Červenica pod Dubníkom. Aj naďalej bol pod dohľadom ŠtB.

Po páde totalitného režimu Alojza Tkáča v roku 1990 vysvätili na biskupa. Košickú arcidiecézu mu v roku 1995 zveril pápež Ján Pavol II

Malá rekapitulácia zaujímavých termínov z jeho života:

2. marca 1934

narodil sa v Ohradzanych, v okrese Humenné

25. jún 1961

bol vysvätený za kňaza v Bratislave

Od roku 1961

bol kaplánom vo farnosti Zborov

Od roku 1963

absolvoval základnú vojenskú službu

Od roku 1964

bol archívárom biskupského úradu v Košiciach

Od roku 1976

bol mimo pastorácie, keďže u bol odobraný štátny súhlas

Od roku 1983

bol farárom vo farnosti Červenica

18. februára 1990

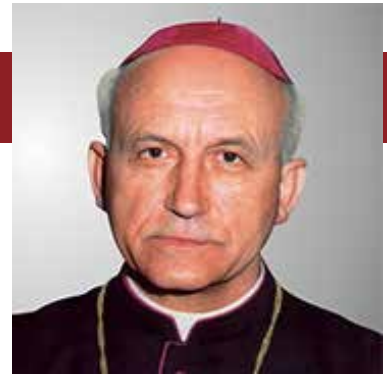
bol menovaný za apoštolského administrátora v Košiciach

17. marca 1990

ho J. Em. Jozef kardinál Tomko na Všešportovom areáli v Košiciach vysvätil za biskupa. Na príprave priestorov na Všešportovom areáli sa významne podieľali veriaci z Barčianskej farnosti pod vedením dp. Štefana Farkaša. Vďačnosť prejavil hneď prvou sv. omšou v Barci.

od r.1998 – do 2001

bol podpredsedom Konferencie biskupov Slovenska



31. marca 1995

Košice boli ako metropola novej cirkevnej provincie povýšené na sídlo arcibiskupa, čím sa stal arcibiskupom – metropolitom, pálium mu odovzdal sv. pápež Ján Pavol II. pri svätorečení Troch Košických mučeníkov na letisku v Barci

10. júla 2010

kánonicky odovzdal úrad arcibiskupa – metropolitu Košickej Arcidiecézy

23. mája 2023

v skorých ranných hodinách zomrel v Košiciach vo svojom byte

Bol nositeľom Diamantovej Jánskeho plakety za dobrovoľné darcovstvo krvi.

Arcibiskup Alojz zriadil 37 nových farností, 13 nových dekanátov. Za dvadsať rokov tu bolo postavených 135 úplne nových kostolov, obnovilo sa 190 starých kostolov. Činnosť obnovila Arcidiecézna katolícka charita. Boli zriadené cirkevné školy. Keď vznikla Katolícka univerzita v Ružomberku, stal sa jej veľkým kancelárom. Do diecézy sa vrátili pôvodné mužské i ženské rehole a prišli aj nové.

Jeho dvadsaťročná biskupská služba bola naplnená obnovou a zveľaďovaním duchovného života a potrebných štruktúr cirkvi v období znovuzískanej náboženskej slobody. Jeho radostou bol predovšetkým obnovený kňazský seminár a početné kňazské povolania. Počas tých rokov arcibiskup Alojz vysvätil viac ako 350 kňazov.

Naozaj žil pre túto našu miestnu cirkev. Preto aj vo svojom testamente napísal veľmi peknú vetu s prosbou adresovanou všetkým: „Bratia kňazi, biskupi, milí veriaci! Môj život bol spojený s vami, s Košicami, s katedrálou a arcidiecézou. Modlil som sa za vás – vy sa modlite za mňa!"

Pohrebné obrady sa uskutočnili v utorok 30. mája 2023 o 10,30 v Katedrále sv. Alžbety, pochovaný je v katedrálnej krypte.

Otec arcibiskup, odpočívajte v pokoji, pamätajte na neho vo svojich modlitbách!v



Seniори sa dočkali....

Počas protipandemických opatrení v roku 2020 a priniesol uvoľnenie a už v jarných mesiacoch činnosť sa začala rozbiehať. Do konca roku sme sa stretávali pravidelne 2x mesačne, vždy pri malom občerstvení, aby sme si vypočuli zaujímavé prednášky so zdravotnou tematikou, zaujímalo nás aj spoločensky aktuálne témy, múdre výroky známych osobností, pri ktorých sme pookriali na tele i na duši, navzájom sme si vymieňali dobré rady týkajúce sa ochrany prírody a práce okolo domu a v záhrade, ale aj „spieval celý klub“, aby nám bolo veselšie v tomto, najmä pre seniorov neľahkom období.

V máji sme spoločne s Klubom kresťanských seniorov oslávili Deň matiek (i otcov) a v júli sa uskutočnil ďalší ročník seniorskej olympiády. O obidvoch podujatiach sme priebežne informo-

vali v minuloročnom Barčianskom súčasníku. Ďalšie spoločné podujatie obidvoch klubov sa uskutočnilo v októbri v rámci Mesiaca úcty k starším. Opäť medzi nás zavítali predstavitelia mesta a obce – pán primátor J. Polaček, p. viceprimátorka L. Gurbalová, p. starosta František Krištof, členovia soc. Kult. komisie na čele s p. Monikou Sedlákovou, i ďalší hostia – kandidáti do nadchádzajúcich volieb. Na stretnutí bolo pre prítomných pripravené pohostenie, malý darček. K dobrej nálade tradične prispela kapela Kentucky Jack. Seniори týmto ďakujú za pozornosť, ktorej sa nám dostalo i za as, ktorý nám naši hostia venovali. Časť našich členov sa zúčastnila aj celomestských podujatí (gala program a tanečný večer) v Spoločenskom pavilóne, ktoré sa konali pod záštitou pána primátora.

Za dlhoročné členstvo a predsedníctvo samospráva Seniorklubu si pani Marcela Daruová prevzala ďakovný list „Senior veterán 2022“ primátora mesta Košíc pána J. Polačka.

V závere roka samospráva Seniorklubu pripravila mikulášske posedenie, ktoré sa nieslo v duchu nadchádzajúcich vianočných sviatkov, ktoré sme si pripomenuli spoločnou modlitbou a piesňou Tichá noc, svätá noc. Občerstvenie a mikulášske balíčky i pozornosť jubilantom (M. Balogová – 85 r., V. Kraľovanská – 70 r., O. Milkovič – 75 r., A. Plíšková 75 r., I. Obermanová – 90 r., A. Oláhová – 65 r.) i pozornosť dlhodobo chorým (I. Milkovičová, J. Lacko, J. Polaččin, M. Balogová) Za všetko a všetkým, čo na nás nezabúdajú srdečne ďakujeme.

Marcela Daruová
preds. samosprávy Seniorklubu



Florbal v ZŠ

Vo štvrtok, 20. apríla 2023 sme organizovali turnaj SUPER FLORBAL DETI pre žiakov 1. stupňa. Mladí florbalisti si zmerali sily s rovesníkmi zo ZŠ Bukovecká 17 a ZŠ Užhorodská 39.

Naši reprezentanti ukázali, že „my sme tu doma“ a prvenstvo zostalo v škole.

Konečné poradie:

1. miesto: ZŠ Abovská 36

2. miesto: ZŠ Užhorodská 39

3. miesto: ZŠ Bukovecká 17

Naši reprezentanti:

A. Ďabolko (2.roč.), M. Balogh (3.roč.), F. Beregsási (3.roč.),

A. Čerevka (3.roč.), P. Chlebák (3.roč.), M. Katuščák (3.), O. Lacko (3.),

F. Bakši (4.), F. Krištof (4.roč.) a V. Krištof (4. roč.).

Pánovi riaditeľovi ďakujeme za organizáciu turnaja. Chlapcom blahoželáme a prajeme veľa ďalších športových pokrokov a takýchto umiestnení aj mimo domácej pôdy.“



Nový klub na florbalovej mape Slovenska: FBC Barca v Košiciach



V Košiciach vznikol a svoje fungovanie rozbieha nový klub - FBC Barca. Klub bude môcť rozvíjať činnosť aj vďaka štartovaciemu balíčku od SZFB, ktorý odovzdal prezident SZFB - Martin Kopejtka a podpore školy - ZŠ Abovská v Košiciach.

Po rozpade a zániku jedného z košických klubov - Žltý Sneh Košice prichádza na scénu druhého najväčšieho mesta a na mapu slovenského florbalu nový klub. FBC Barca. Zatiaľ to nie je

Barcelona, ale ktovie... Možno raz. Viac nám o myšlienke samotného vzniku prezradil Ing. Peter Krištof - zakladateľ a štatutár klubu FBC Barca.

„Začalo to nápadom a chuťou priblížiť šport a hlavne florbal deťom v dnešnej upoňňanej IT dobe. Po stretnutí s pánom riaditeľom ZŠ Abovská 36, Košice - Barca, Mgr. Miroslavom Gajdošom (tiež nadšencom tohto športu), sme sa dohodli o vzájomnej spolupráci o možnosti zapožičania školských mantinelov na naše tréningy. Rozhodli sme sa osloviť deti z 1.stupňa ZŠ, chceli sme zistiť záujem. Na moje prekvapenie záujem bol veľký. Tak sme začali postupne trénovať deti vo veku od 6 - 11 rokov od úplných začiatkov florbalu. Postupne sa naša základňa rozrástla na 30 detí (3 dievčatá a 27chlapcov).“

Pri odovzdávaní štartovacieho balíčka nechýbal ani starosta mestskej časti Košice-Barca pán Ing. Gabriel Krištof a riaditeľ ZŠ Abovská pán Miroslav Gajdoš.

Veľký dopyt detí a zápis do SZFB

Dva tréningy týždenne a ambície hrať oficiálne súťaže pod hlavičkou SZFB. Bez kvalitného zázemia na tréning by ale akékoľvek myšlienky o rozvoji neboli reálne. Pokračuje Peter Krištof.

„Tréningy máme každú stredu a piatok počas školského roku v Yess aréne pri ZŠ Abovská 36. Záujem o tréningy v našom klube je stále dostatočne veľký, čo nás veľmi teší a máme info, že od septembra 2023 pribudnú ďalšie deti. Na základe dopytu a kvality tréningových jednotiek musíme rozšíriť na viac dní. A práve preto sme sa rozhodli, že naše tréningy a náš klub povýšime na vyššiu úroveň zapísaním sa do SZFB ako oficiálny florbalový klub a taktiež máme záujem sa zúčastniť regionálnej súťaže v 2023/2024 vo vekovej kategórii ročníkov 2013/2014. Verím, že naša myšlienka a smerovanie klubu bude každým rokom kvalitnejšie a deti v klube sa budú zlepšovať a budeme sa postupne zapájať do viacerých súťažných kategórií. Veľmi si vážime záujem a podporu zo strany Slovenského zväzu florbalu a osobnú návštevu prezidenta SZFB Martina Kopejtku, ktorý nám odovzdal štartovací balíček, ktorý určite pri práci s mládežou využijeme.“

Štartovací balíček od SZFB obsahuje - samolepku SZFB, 100 loptičiek, 1 sadu znížovačov na bránky, 1 školenie trénerov s licenciou. Veríme, že vďaka podpore rodičov, školy, zarietencov a samotného zväzu bude klub FBC Barca napredovať a postupne sa stane pevnou súčasťou slovenskej florbalovej mapy. Držíme palce!

Oleje pod drobnohľadom

Ktorý je naj na vyprážanie, v studenej kuchyni a ktorý na kozmetiku? Poradíme vám, ktorý olej je najlepší na vyprážanie, kozmetiku či do studenej kuchyne Na trhu nájdete množstvo druhov olejov, pričom každý z nich má svoje prednosti a je vhodný na iné použitie. Ako si vybrať ten správny?

Top oleje na vyprážanie

Vyberajte olej, ktorý má vysoký dymový bod. V princípe ide o teplotu, pri ktorej začne olej dymiť a rozpadávať sa. Počas tohto procesu vznikajú zlúčeniny, ktoré môžu byť škodlivé pre vaše zdravie. Pokiaľ na vyprážanie používate klasický slnečnicový olej, radšej presedlajte na vhodnejšiu alternatívu. Dymový bod (teplota, pri ktorej sa prepaľuje) nerafinovaného slnečnicového oleja je 107 °C, rafinovaného 232 °C. Dymový bod extra panenského olivového oleja je 191 °C, rafinovaného 242 °C. Na vyprážanie sa hodí skôr avokádový olej, ktorý má vo svojej rafinovanej podobe dymový bod na úrovni až 271 °C. Skvelou voľbou je aj arašidový olej, obľúbený hlavne v ázijskej kuchyni, ktorého dymový bod je 232 °C. 204 °C je zase dymový bod repkového oleja. Všetky spomínané oleje sú bohaté na mononenasytené tuky, ktoré preukázateľne zlepšujú hladinu choleste-

rolu, zmierňujú zápaly a zlepšujú zdravie vášho srdiečka. Nejedna gazdinka by vám na vyprážanie iste poradila bravčovú masť. Hoci nejde o olej, ale živočíšny tuk, svojou stálosťou a odolnosťou voči teplu je masť priam stvorená na vyprážanie.

Najlepšie oleje do studenej kuchyne

Do šalátov, dipov a dressingov sa najviac hodia oleje s vysokým obsahom mononenasytených a polynenasytených tukov a zároveň s nízkym obsahom nasýtených tukov. Obľúbenou voľbou je základ stredomorskej kuchyne (považovanej mimochodom za jednu z najzdravších na svete), extra panenský olivový olej. Je bohatý na mononenasytené tuky, zlepšuje hladinu cholesterolu a znižuje riziko srdcových ochorení.

V studenej kuchyni nešliapnete vedľa ani s ľanovým olejom či olejom z vlašských orechov. Vďaka vysokému obsahu omega-3 mastných kyselín preukázateľne znižujú zápal a zlepšujú funkcie mozgu. Sú ideálne do smoothies, šalátových dressingov a dipov.

Po akom oleji siahnuť v kúpeľni

Na kozmetické využitie sa najviac hodia oleje bohaté na antioxidanty a oleje s protizápalovými vlastnosťami. Šípkový olej má vysoký obsah vita-

mínov A a C a často sa používa na liečbu jaziev a iných kožných ochorení. Pomáha so zápalmi a dokonca aj s vyhladzovaním jemných vrások.

V kozmetike našiel uplatnenie aj na Slovensku málo známy jojobový olej. Má podobné zloženie ako oleje produkované našou pokožkou, čo z neho robí vynikajúceho zvlhčovača. Je bohatý na antioxidanty a má protizápalové vlastnosti, vďaka čomu je ideálnou voľbou na liečbu akné a iných kožných ochorení. Vďaka svojim hydratačným vlastnostiam je aj kokosový olej vhodný na kozmetické využitie. Je bohatý na kyselinu laurovú, o ktorej sa preukázalo, že má antimikrobiálne vlastnosti. Najčastejšie sa používa ako zvlhčovač, kondicionér na vlasy či odstraňovač mejkapu.

Pri kúpe olejov pozorne študujte obal a hľadajte informáciu o tom, ako bol olej spracovaný. Vyhýbajte sa rafinovaným olejom, ktoré boli spracované tepelne a v procese stratili značnú časť zdraviu prospešných látok. Pre kozmetické použitie si budete chcieť kúpiť predovšetkým panenský (teda nerafinovaný) alebo extra panenský olej.

Použitý olej zbierajte do plastových fľaš (1,5 l) a môžete ich odniesť do zberných nádob (pri úrade, pri cintoríne, pri kultúrnom dome, resp. na benzínové čerpadlo Slovnaft).

Sprac. z internetu

(Zdroj: Unsplash/Jessica Lewis)



Čítajme si 2023



Fotografie z čitateľského maratónu pod názvom Čítajme si 2023, ktorý som mala dnes v knižnici. Zúčastnilo sa ho 86 detí zo Základnej školy v Barci. 25.5.2023 táto akcia sa uskutočnila v priestoroch knižnice Jána Bocatia v Barci.



Vplyv PIVA na psychiku a telo

Ísť na „jedno“ je tradíciou od nepamäti. Vedeli by o tom rozprávať hlavne zarytí pivári. Tí nedajú dopustiť na jeho lahodnú chuť, no podľa vedy by sme si mali dopriať zlatý mok aj z iného dôvodu.

Pivo milujú mnohí fajšmekri po celom svete. O to viac ich poteší správa španielskych vedcov, podľa ktorých je popíjanie tohto moku zdraviu prospešné. Samozrejme, aj v tomto prípade platí, že musí ísť o malé množstvo, nie o litre denne.

„Tí, ktorí si každý deň doprajú mierne množstvo piva, majú lepšie duševné aj fyzické zdravie, než abstinenti a bývalí pijani,“ uvádza sa v štúdiu španielskych vedcov.

Španielsky tím z University of Murcia študoval 33 185 dospelých. Vedci odhalili, že 90 percent pozorovaných, ktorí si dopriali malé množstvo zlatého moku, malo lepšie dušev-

né zdravie ako tí, ktorí ho vôbec nepili. Až u 80 percent z nich bol aj fyzický stav lepší ako u polovice abstinentov. Tí, čo si dopriali pivo, mali o polovicu menšiu pravdepodobnosť vzniku fyzických obmedzení.

Výskumníci však upozornili, že to s nápojom netreba preháňať a keď si chcete dopriať osviežujúci orosený nápoj, popíjať treba malé množstvo. Tí, ktorí si doprajú viac, totiž podľa vedcov jedia viac nezdravého jedla a holdujú ďalšiemu zlozvyku, ako je fajčenie. Mierne pitie definovali ako pol litra denne u mužov a u žien 0,3 litra.

„Konzumácia takéhoto množstva piva vykazuje lepšie ukazovatele fyzického, duševného a emocionálneho zdravia ako u abstinentov a bývalých pijanov,“ uviedol jeden z autorov štúdie profesor Ernesto De la Cruz-Sánchez.

Výskum tiež naznačil, že nízke dávky alko-

holu môžu zlepšiť zdravie srdca a imunitný systém. Iné štúdie odhalili, že pravidelné pitie piva podporuje črevné baktérie, čím znižuje riziko cukrovky a srdcových chorôb a pomáha poraziť demenciu znížením toxínov v mozgu.

Ďalšie pozitíva piva na organizmus

- Vďaka obsahu vlákniny znižuje cholesterol
- Znižuje riziko infarktu aj cukrovky
- Podporuje zdravie kostí
- Znižuje stres
- Zlepšuje funkciu obličiek
- Uľahčuje zaspávanie
- Zrýchľuje metabolizmus
- Zlepšuje stav pamäte
- Skrášli pokožku a spevní vlasy
- Podporí stav pamäte
- Ochráni pred hnačkou
- Zatočí s depresiou

Spracované, zdroj: gettyimages.com

Pod'akovanie



Aj touto formou vyjadruje mestska časť a starosta mestskej časti pod'akovanie pre poslanca a zástupcu starostu a podnikateľa pána Maroša Kuruca, ktorý poskytnutím svoje techniky prispel k zvládnutiu jarného kosenia parku, a to poskytnutím techniky – traktora s obsluhou, keďže rozsah kosenia je rozsiahly a technicky s vlastnou technikou ťažko v krátkom čase zvládnuteľný. Touto pomocou výrazne pomohol zvládnúť základnú, prvú kosbu hlavne parku. Ďakujeme!

Dňa 24.4.2023 na výzvu starostu mestskej časti sa uskutočnilo upratovanie verejných priestranstiev v Barci za príspevku spoločnosti Kosit a.s., ktorá zabezpečila kontajner a technické pomôcky ku zberu a asi 50 občanov - dobrovoľníkov, ktorí sa do tejto akcie zapojili.

Po ukončení akcie bolo malé posedenie s občerstvením na ihrisku. Bola to vydarená akcia, ktorá si zaslúži zopakovanie aj v priebehu roka.

