

OBČASNÍK SAMOSPRÁVY MESTSKEJ ČASTI KOŠICE – BARCA ROČNÍK XXXIV. ČÍSLO 1 AUGUST 2024

Občasník samosprávy Mestskej časti Košice – Barca, Abovská 32, 040 17 Košice – Barca, IČO 00691003, mubarca@barca.sk, EV 3162/09, ISSN 1339-083X.
Erb udelený v roku 1785, prvá písomná zmienka o obci je z roku 1215, a to uvedená vo Varadínskom registri, pôvodne samostatná obec – od roku 1990 Mestská časť Košíc.

BARČIANSKY SÚČASNÍK

Z rokovaní

Starosta mestskej časti zvolal **7. zasadnutie miestneho zastupiteľstva** mestskej časti Košice - Barca, ktoré sa uskutočnilo dňa 13.03.2024 (streda) o 16,00 hod. v zasadačke na 1. poschodí, Abovská 32, s týmto programom:

1. Otvorenie
a) Schválenie programu rokovania, b) Voľba návrhovej komisie, c) Určenie overovateľov zápisnice
2. Podnety občanov
3. Kontrola uznesení
4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti
5. Správa hlavného kontrolóra o výsledku kontroly
6. Správa hlavného kontrolóra o kontrolnej činnosti za rok 2023
7. Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom mestskej časti Košice – Barca
8. Plán zasadnutí MZ na rok 2024
9. Dopyty a podnety poslancov
10. Rôzne
11. Záver

Zasadnutie otvoril a viedol Ing. Gabriel Krištof, starosta mestskej časti Košice – Barca.

Pracovné predsedníctvo pracovalo v zložení p. Ing. Gabriel Krištof, p. Maroš Kuruc, JUDr. Mária Želinská a PhDr. Mária Kmecová. Zapisovateľka bola určená Lucia Brečková. Za skrutátora bol navrhnutý a schválený p. Mgr. Jozef Kuruc.

Za overovateľov zápisnice boli určení Ing. Dušan Pracko a Monika Sedláková.

Návrhová komisia bola navrhnutá, schválená a pracovala v zložení Ing. Dušan Pracko a Marek Balogh.

Bližšie k niektorým bodom rokovania:

4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti

Poslanec Ing. Pracko – finančná komisia – rokovali o zásadách hospodárenia, o pripravovanom rozpočte na rok 2024, rokovali o spolufinancovaní inžinierskych sietí pre pani Bočkayovú a napojení ulice Berzeviczyho kde dospeli k dohode k vypracovaniu pripojenia vody a v budúcnosti aj kanalizácie, riešili žiadosť o dotáciu pre knižnicu, ktorá nebola schválená z dôvodu momentálnej rekonštrukcie knižnice na ktorú MČ prispela, určili nájomné pre Pobox, rokovali o žiadosti spoločnosti Westdraft na zníženie nájomného z dôvodu nevhodných priestorov a rokovali o žiadosti MUDr. Palovičovej na stavebné úpravy v zdravotnom stredisku kde odporučili materiál na prerokovanie stavebnej komisii.

Poslanec Kačmár – stavebná komisia – komisia zobrala na vedomie žiadosť pána Sedláka a Kolára ohľadom zmeny trasovania ulíc, rokovali ohľadom žiadosti MUDr. Palovičovej na zmenu vstupu do ambulancie so záverom, že je potrebné súhlasné stanovisko od nájomcu cez ktorého by mal byť prechod, prerokovali žiadosť Ing. Vargu - Zmeny a doplnky územného plánu – komisia po doložení stanovísk od príslušných organizácii nemá námietky, k žiadosti p. Babjaka k montáži zrkadla na pozemku cintorína – MČ nemá kompetenciu na inštaláciu – musí sa obrátiť na príslušné orgány.

K žiadosti p. Palaia - výstavby bytového domu Park Barca – komisia požiadala o doloženie platného stavebného povolenia. Združenie Nová Barca požiadala o uzatvorenie zmluvy – komisia zobrala na vedomie, žiadosť mesta Košice o stanovisko k odkúpenie pozemku - stavebná komisia súhlasí s predajom aj so zakreslenou zmenou, žiadosť p. Tkáčovej ohľadom rozšírenia predajného stánku o priestory kaviarne a detského kútika – stanovisko komisie je, že po uvoľnení priestorov dôchodcami bude vyhlásený zámer prenájmu.

Poslanec Kačmár pripomenul poslancom povinnosť podať majetkové priznanie do konca apríla.

Poslanec Ing. Pracko sa informoval v akom stave je rozpočet mesta Košice – starosta uviedol, že rozpočet mesta zatiaľ nie je schválený.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca berie na vedomie informácie starostu a predsedov komisií o činnosti - jednomyseľne prijaté

Správa hlavného kontrolóra z kontrolnej činnosti za rok 2023 v bode 6 a bode 5 uviedla pani hlavná kontrolórka JUDr. Želinská s tým, že čiastkové správy boli brané na predchádzajúcich zasadnutiach na vedomie.

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca v zmysle §18f ods. 1 písm. e/ zák. č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení zmien a doplnkov berie na vedomie správu o kontrolnej činnosti za rok 2023 v zmysle § 18f ods. 1 písm. e/ zák. č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení zmien a doplnkov – jednomyseľne prijaté.

Bod 7. Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom mestskej časti Košice - Barca

Pani Bednárová uviedla, že sa spájajú Zásady hospodárenia a Pravidlá prenajímania z roku 2011. Od 1.11. 2023 došlo k zmene zákona o majetku obci ktorá vyžaduje aby sa vymedzili kompetencie pre MZ a starostu. Základnou zmenou je, že prípad hodného osobitného zreteľa musí byť konkrétne vede-



(pokračovanie na str. 2)

(pokračovanie zo str. 1)

ný v zásadách hospodárenia. Pani Bednárová uviedla, že bude potrebné prekontrolovať všetky zmluvy aj tie jestvujúce.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca schvaľuje s odznelými pripomienkami Zásady hospodárenia a nakladania s majetkom mestskej časti Košice – Barca – jednomyseľne prijaté

Bod 9. Dopyty a podnety poslancov

V nadväznosti na odznelé podnety poslancov zaujal starosta stanovisko k možnému riešeniu s tým záverom, že Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca b e r i e n a v e d o m i e dopyty a podnety poslancov – jednomyseľne prijaté

Starosta Mestskej časti Košice – Barca v zmysle § 15 odst. 4 zákona č. 401/1990 Zb. zvolal **8. mimoriadne zasadnutie miestneho zastupiteľstva** mestskej časti Košice – Barca, ktoré sa uskutočnílo dňa 03.06.2024 (pondelok) o 16,00 hod. v zasadačke na 1. poschodí, Abovská 32, s týmto programom:

1. Otvorenie
2. Spolufinancovanie projektu KOMUNIKÁCIA - Ulica Berzeviczyho – schválenie uznesenia
3. Záver

Zasadnutie otvoril a viedol Ing. Gabriel Krištof, starosta mestskej časti Košice – Barca. Pracovné predsedníctvo pracovalo v zložení p. Ing. Gabriel Krištof, p. Maroš Kuruc, JUDr. Mária Želinská a PhDr. Mária Kmecová. Zapisovateľka bola určená Lucia Brečková.

Za skrutátora bol navrhnutý a schválený Balogh Marek. Za overovateľov zápisnice boli určení Maroš Kuruc a Marek Rusnák. Návrhová komisia bola navrhnutá, schválená a pracovala v zložení Kačmár Marián a Mgr. Kuruc Jozef.

Po uvedení bodu 2. Spolufinancovanie projektu Komunikácia – Ulica Berzeviczyho – schválenie uznesenia bez ďalšej rozpravy bolo prijaté uznesenie - Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca s c h v a ľ u j e - spolufinancovanie projektu KOMUNIKÁCIA - Ulica Berzeviczyho, vo výške 8 % to je 10 663,45 € z celkových oprávnených výdavkov zo 133 293,12 €;

- prípadné zabezpečenie financovania neoprávnených výdavkov, ktoré vzniknú v priebehu realizácie projektu a budú nevyhnutné na dosiahnutie jeho cieľa.

Názov výzvy: Výstavba stokovej siete, čistiarní odpadových vôd, decentralizovaných systémov nakladania s komunálnymi odpadovými vodami a vodovodov

Kód výzvy: PSK-MZP-002-2023-DV-KF

Názov projektu: KOMUNIKÁCIA - Ulica Berzeviczyho

Kód projektu: NFP401202DYP8 – Uznesenie bolo jednomyseľne prijaté

Starosta Mestskej časti Košice – Barca v zmysle § 15 odst. 4 zákona č. 401/1990 Zb. zvolal 9. zasadnutie miestneho zastupiteľstva na **9. zasadnutie miestneho zastupiteľstva** mestskej časti Košice – Barca, ktoré sa uskutočnilo dňa 12.06.2024 (streda) o 16,00 hod. v zasadačke na 1. poschodí, Abovská 32, s týmto programom:

1. Otvorenie
a) Schválenie programu rokovania, b) Voľba návrhovej komisie, c) Určenie overovateľov zápisnice
2. Podnety občanov
3. Kontrola uznesení
4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti
5. Správa hlavného kontrolóra o výsledku kontroly inventarizácie majetku
6. Záverečný účet – stanovisko hlavného kontrolóra
7. Záverečný účet a rozpočtové hospodárenie za rok 2023
8. Návrh programového rozpočtu – stanovisko hlavného kontrolóra
9. Návrh programového rozpočtu 2024 - 2026
10. Plán práce hlavného kontrolóra na II. polrok 2024
11. Žiadosti o dotácie z rozpočtu mestskej časti
12. Zmluva o združení finančných prostriedkov
13. Dopyty a podnety poslancov
14. Rôzne
15. Záver

Zasadnutie otvoril a viedol Ing. Gabriel Krištof, starosta mestskej časti Košice – Barca.

Pracovné predsedníctvo pracovalo v zložení p. Ing. Gabriel Krištof, p. Maroš Kuruc, JUDr. Mária Želinská a PhDr. Mária Kmecová. Zapisovateľka bola určená Lucia Brečková.

Za skrutátora bol navrhnutý a schválený p. Marián Kačmár.

Za overovateľov zápisnice boli určení Mgr. Jozef Kuruc a Marek Balogh.

Návrhová komisia bola navrhnutá, schválená a pracovala v zložení Ing. Dušan Pracko a Maroš Kuruc. Starosta navrhol vypustenie bodu 12 – Zmluva o združení finančných prostriedkov z dôvodu riešenia procesu poskytnutia finančných prostriedkov pre Združenie Nová Barca.

Schválené jednomyseľne.

Bližšie k niektorým bodom rokovania:

Bod 4. Informácia starostu a predsedov komisií o činnosti

Starosta predložil písomný materiál.

Poslanec Ing. Pracko – finančná komisia – riešili záverečný účet, ktorý odporučili schváliť, návrh programového rozpočtu a žiadosti o dotácie taktiež odporučili schváliť

Poslankyňa Sedláková – kultúrna komisia – na zasadnutí schválili plán činnosti na rok 2024

Poslanec Kačmár – informoval, že majetkové priznania poslancov boli podané v požadovanom termíne do 30.04.2024, zistili sa nedostatky, ktoré boli v stanovenom termíne odstránené.

Poslanec Kuruc – komisia životného prostredia – dohodli jarné upratovanie

Starosta uviedol, že dostal požiadavku z Mesta Košice na nahlásenie nelegálnych skládok z dôvodu monitorovania Mestskou políciou.

Poslanec Ing. Pracko sa informoval ohľadom nového spracovania územného plánu, navrhol podať jednotný sumár žiadosti za mestskú časť na Mesto Košice, navrhol stretnutie poslancov za účelom spracovania jednotného sumára.

Poslanec Kačmár – informoval sa ohľadom zastavanosti v mestskej časti a ohľadom dopravného značenia - starosta uviedol, že v júnovom mestskom zastupiteľstve sa má rokovať o územnom pláne, k dopravnému značeniu uviedol, že na dopravnom dispečingu sa riešila možnosť osadenia vzduchových vankúšov na ulicu Tešedíkovu v cene cca 3.000 Eur.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca b e r i e n a v e d o m i e informácie starostu a predsedov komisií o činnosti - jednomyseľne prijaté

5. Správa hlavného kontrolóra o výsledku kontroly inventarizácie majetku

Pani kontrolórka uviedla, že správa je predložená v písomnej podobe. Išlo o dokladovú inventúru, inventarizačné rozdiely neboli zistené.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca b e r i e n a v e d o m i e správu o výsledku kontroly inventarizácie majetku, záväzkov a rozdielu majetku a záväzkov k 31.12.2023 - jednomyseľne prijaté

6. Záverečný účet – stanovisko hlavného kontrolóra

Pani kontrolórka navrhla schváliť celoročné hospodárenie za rok 2023 s výhradou z dôvodu aby sa nezabudlo na výrok audítora v priebehu roka. Pri spracovaní materiálu nemala k dispozícii správu audítora. Uviedla, že Zichyho ulice a komunikácie Pri železničnej stanici ešte nie sú skolaudované.

Predpokladá, že v roku 2024 budú zaradené do majetku.

Poslanec Kuruc sa informoval či je potrebné schváliť celoročné hospodárenie s výhradou.

Kontrolórka uviedla, že je možné celoročné hospodárenie schváliť bez výhrad z dôvodu, že správa audítora bola na rokovanie predložená.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Koši-

ce – Barca b e r i e n a v e d o m i e stanovisko hlavného kontrolóra Mestskej časti Košice – Barca k záverečnému účtu za rok 2023 – jednomyseľne prijaté.

Bod 7. Záverečný účet a rozpočtové hospodárenie za rok 2023

Pani Bednárová uviedla, že výsledok hospodárenia je schodok vo výške 252.741,72 Eur ale celkové hospodárenie s finančnými operáciami vykazuje prebytok vo výške 303.326,95 Eur takže celkový skutočný prebytok výsledku hospodárenia za rok 2023 je vo výške 40.851,60 Eur.

Poslanec Ing. Pracko uviedol, že neskolaudované cesty a garáž je dlhodobý problém mestskej časti. Navrhuje záverečný účet schváliť s výhradou kvôli neskolaudovaným cestám a garáži.

Pani kontrolórka uviedla, že záverečný účet je možné schváliť bez výhrady.

Starosta uviedol, že pri Zichyho ulici sa čaká na zvolanie kolaudačného konania a ku kolaudácii ulice Pri železničnej stanici uviedol, že bolo zvolané kolaudačné konanie ale riešia sa ešte určité náležitosti. Garáž bola skolaudovaná ale je potrebné dorobiť okapy.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca

a) b e r i e n a v e d o m i e správu nezávislého audítora o vykonanom audite za rok 2023

b) s c h v a ľ u j e záverečný účet mestskej časti Košice – Barca za rok 2023 a celoročné hospodárenie s výhradou;

c) s c h v a ľ u j e výsledok hospodárenia zistený podľa ustanovenia § 10 ods. 3 písm. a) a b) zákona č. 583/2004 Z.z o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy – schodok vo výške 252.741,72 €;

d) s c h v a ľ u j e prebytok finančných operácií za rok 2023 vo výške 303.326,95 €;

e) s c h v a ľ u j e odvod skutočného prebytku upraveného výsledku hospodárenia o nepoužitý zostatok účelového úveru za rok 2023 do rezervného fondu vo výške 40.851,60 €.

– jednomyseľne prijaté

Bod 8. Návrh programového rozpočtu – stanovisko hlavného kontrolóra

Pani kontrolórka uviedla, že kapitálový rozpočet je schodkový a časť kapitálových výdavkov bude uhrádzaná z prebytku bežného rozpočtu a časť z výnosu poplatku za rozvoj. Navrhuje zvýšiť poplatok za prenájmy nebytových priestorov a odporúča predložený rozpočet schváliť.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca v zmysle § 1 ods. 1. písm. c) zák. č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení zmien a doplnkov b e r i e n a v e d o m i e stanovisko hlavnej kontrolórky k návrhu viacročného rozpočtu na roky 2024, 2025, 2026 – jednomyseľne prijaté

Bod 9. Návrh programového rozpočtu 2024 - 2026

Poslanec Ing. Pracko sa informoval, či sa zmenila výška podielových daní pre MČ a uviedol, že Starosta k výške podielových daní od Mesta Košice zatiaľ nemá informáciu.

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca

a) s c h v a ľ u j e podľa § 10 ods. 6 a 9 zákona v súlade s § 15 od. 2 č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy použitie prostriedkov rezervného fondu vo výške 22.000,- eur na odstránenie havarijného stavu majetku a s tým súvisiacu výstavbu nových vodovodných rozvodov vo viacúčelovej budove a vo výške 18.000,-eur na splátky istín návratných zdrojov financovania – investičných úverov roku 2024;

b) s c h v a ľ u j e

v zmysle § 14 ods. 3 písm. d) zákona č. 401/1990 Zb. o meste Košice v znení neskorších zmien a doplnkov programový rozpočet pre rok 2024 podľa predloženého návrhu v úrovni hlavných kategórií ekonomických klasifikácií v zmysle § 10 ods. 4 zákona č. 583/2004 Z.z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy v znení neskorších predpisov:

celkový rozpočet včítane finančných operácií vyrovnaný v objeme

Príjmy 1.098.430,- €

Výdavky 1.098.430,- €;

c) s c h v a ľ u j e

použitie zostatku investičného úveru na kapitálové výdavky zapracované v rozpočte na rok 2024: výstavba kanalizácie ulica Berzeviczyho, investičný výdavok pre Združenie Nová Barca, splátka kúpnej ceny za pozemok pod nájomnými bytmi, dostavba garáže pre parkovanie strojov a vozidiel;

d) b e r i e n a v e d o m i e

návrh programového rozpočtu pre roky 2025 -2026 podľa predloženého návrhu ako výhľadový. – jednomyseľne prijaté

Bod 10. Plán práce hlavného kontrolóra na II. polrok 2024

• Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca

1. s c h v a ľ u j e

plán kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky na II. polrok 2024 okrem bodu 4

2. p o v e r u j e

hlavnú kontrolórku v zmysle zák. č. 357/2015 Z. z. o finančnej kontrole a audite v znení neskorších predpisov výkonom kontrol v zmysle plánu kontrolnej činnosti hlavnej kontrolórky na II. polrok 2024. – jednomyseľne prijaté

Bod 11. Žiadosti o dotácie z rozpočtu mestskej časti Košice - Barca

• Miestne zastupiteľstvo Mestskej časti Košice – Barca s c h v a ľ u j e

a, dotáciu pre Jednotu dôchodcov Slovenska - Seniorklub Košice – Barca vo výške 500,- eur na účel uvedený v žiadosti;

b, dotáciu pre Združenie kresťanských seniorov Slovenska – klub Košice – Barca vo výške 500,- eur na účel uvedený v žiadosti. - jednomyseľne prijaté

Bod 12. Dopyty a podnety poslancov

Dopyty a podnety poslancov boli v značnom rozsahu prednesené v rozprave tohto bodu, sú zachytené v zápisnici z MZ, na niektoré podnety priamo reagoval starosta s tým, že podal informáciu on alebo p. Bednárová, pokúsi sa niektoré predmetné podnety prerokovať s kompetentnými, resp. preverí možnosti s tým, že sa bude hľadať riešenie v rámci legislatívnych i finančných možností, s využitím podpory poslancov.

Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Košice – Barca b e r i e n a v e d o m i e dopyty a podnety poslancov - jednomyseľne prijaté.



Prijatie na radnici

Už je tradíciou, že primátor každoročne uvíta starostov mestských častí Košíc v historickej radnici mesta Košíc. V tomto roku sa uvítanie uskutočnilo 16. januára, kde primátor osobne novoročne zavinšoval starostom.

Po oficiálnych príhovoroch vedenia mesta a oboznámení s hlavnými zámermi mesta v novom roku a príhovoru zástupcu rady starostov nasledovala čaša vína a slávnostný zápis do pamätnej knihy. Atmosféru akcie už doplní foto vrátane spoločnej fotografie prítomných.















Keď sme si upratali Barcu

Dňa 13.4.2024 sme si výborne zamakali. Počasie nám prialo viac ako by sme si vôbec mohli želať. Upratali sme si spoločne našu Barcu.

Výborná atmosféra, ešte lepší guláš. Kofolku a pivko osobne „načapoval" pán starosta.

Zo srdca ďakujeme všetkým zúčastneným predovšetkým za pomoc a veríme, že ste sa s nami cítili rovnako dobre, ako my s Vami. Určite si to znova zopakujeme.





Otvorenie zmodernizovanej knižnice

25.3.2024 sme otvorili zmodernizovanú pobočku knižnice v našej mestskej časti Košice-Barca.

Pásku slávnostne prestrihli riaditeľka knižnice Ing. Soňa Jakešová a starosta Mestskej časti Košice-Barca Ing. Gabriel Krištof. Otvorenie vynovených priestorov hudbou a tancom spestrili deti z našej základnej školy.

Čitatelia a návštevníci sa môžu tešiť na nový knižničný nábytok a vybavenie. Najmladších čaká útulná detská časť, kde sa môžu zabaviť rôznymi interaktívnymi aktivitami.

Projekt Knižnica v Barci z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia. Finančne sa spolupodieľal aj Košický samosprávny kraj. Ďakujeme zároveň všetkým, ktorí prispeli k úspešnej realizácii.

Tešíme sa na vás.













Divadelné predstavenie „Kocúr v čižmách“

Dňa 17.3.2024 sa v Kultúrnom dome v Barci uskutočnilo krásne divadelné predstavenie „Kocúr v čižmách“, ktoré si pre našich občanov pripravilo divadlo Divadlo Teatro Sapiens v réžii p. Petra Cibuľu. Veríme, že nie len deťom sa predstavenie páčilo a odniesli si so sebou krásny divadelný zážitok a dobrú náladu.

Ďakujeme zo srdca Petrovi Cibuľovi za realizáciu tohto predstavenia a skvelú doterajšiu spoluprácu.







Deň Zeme so ZŠ Abovská

Ďakujeme všetkým akčným deťom zo ZŠ Abovská, ktoré nám 12.4.2024 krásne upratali a vyčistili park pri príležitosti Dňa Zeme. Za odmenu ich osobne pán starosta pohostil fajnou limonádkou.





Beseda so starostom Barce







V dňoch 16. a 17. apríla 2024 žiaci šiesteho ročníka ZŠ Abovská 36 navštívili starostu mestskej časti Košice - Barca. Pán starosta zaujímavo porozprával o svojej pracovnej náplni, previedol žiakov svojím pracoviskom a odpovedal na množstvo zvedavých otázok. Stretnutie na besede malo príjemnú atmosféru a veríme, že žiaci sa dozvedeli rôzne novinky zo samosprávy.

Viac fotografií na stránke ZŠ Abovská 36:https://zsabovke.edupage.org/album/#photos:album:537



Kontajner na šatstvo

Spoločnosť KOSIT a. s. v našej mestskej časti pri Kultúrnom dome (zo strany Hraničnej ulice), osadila kontajner na šatstvo.

Prosíme, aby ste do kontajnera vhadzovali len to, čo je na ňom uvedené, tzn. predovšetkým čisté, nepotrhané a použiteľné šatstvo. Ďakujeme.

Spoločnosť Kosit taktiež ďakuje za zapojenie sa do projektu zberu textilu. Veríme, že to bude úspešný projekt a prinesie obyvateľom úžitok.

Pripájame odkaz na stránku KOSITu kde nájdete aj mapka pre umiestnenie kontajnerov:

https://www.kosit.sk/obyvat.../zber-satstva-obuvi-a-textilu/

Spomienka na Barčiansky bál a poďakovanie našim sponzorom

V piatok, 9.2.2024 sa uskutočnil v Kultúrnom dome ďalší ročník Barčianskeho bálu.

Už od samého začiatku, nás do skvelej atmosféry počas príchodu hostí, prinieslo skvelé sláčikové kvarteto Fusion Bows, ktorých repertoár na tento večer bol zostavený z prevažne filmovej a popovej hudby. Za zmienku stojí, že toto kvarteto spolupracuje s umelcami ako Marián Čekovský, Nela Pocisková, Peter Cmorík a ďalší...







Samotný začiatok bálu odštartoval tanečný klub UnoStar Dance Studio, ktorý tento rok dokonca oslavuje svoje 25. narodeniny a počas týchto rokov získali množstvo ocenení majstrov Slovenska, Európy a dokonca aj majstrov sveta ! ich vystúpenie prinieslo ten pravý začiatok Barčianskeho bálu.

Naša najšarmantnejšia Moderatorka Kosice - Jana Polova po otvorení plesu s p. starostom Gabrielom Krištofom a slávnostnom prípitku, nás už sprevádzala celým bálom. Do tanca hrala hosťom naša obľúbená skupina Rendošovci, čo je zaručená zábava až do skorého rána.

A vôbec nie na záver, ale to najlepšie na koniec a skvelý, krásny a bohatý výber jedla na švédskych stoloch a starostlivosť až do rána prioritne ďakujeme Pension Barca Reštaurácia a za tie najsladšie pokušenia Luckine dobrotky.

Zo srdca sa týmto chceme poďakovať, všetkým, s ktorými sme mali možnosť pri tomto plese spolupracovať. Vážime si túto spoluprácu a niekedy až nadštandardné vzťahy, ktoré sú zárukou, že takto spoločne dokážeme vykúzliť úžasné akcie predovšetkým k spokojnosti všetkých a prioritne hostí.

Veríme, že sa všetci na tejto akcii dobre cítili, zabavili a budú mať len pozitívne spomienky. Zvlášť, by sme sa zo srdca chceli poďakovať našim hlavným sponzorom a všetkým, ktorí nám prispeli bohatými cenami do tomboly a zároveň aj tým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na príprave nášho Barčianskeho bálu.

Ďakujeme našim hlavným sponzorom, ktorí podporili Barčiansky bál:

Pension Barca Reštaurácia – finančná podpora Barčianskeho bálu a zabezpečenie skvelých cateringových služieb a úžasnej obsluhy počas celej akcie

Falco Engineering Slovakia – konateľ spoločnosti p. Róbert Čerevka – finančná podpora Barčianskeho bálu

Minebea Slovakia – finančná podpora Barčianskeho bálu

Ginka s.r.o. – grátis zapožičanie výzdoby Barčianskeho bálu

Ďakujeme všetkým sponzorom, ktorí venovali ceny do tomboly a ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na príprave nášho Barčianskeho bálu:

Ľudovít Barták s manželkou
Spoločnosť VEDOS – konateľ spoločnosti p. Verešpej
Spoločnosť Rapal s.r.o. – p. Rudolf Belás
Spoločnosť Kovmet Slovakia s.r.o. – p. Radoslav Zachar
Spoločnosť Jantel s.r.o.
Zástupca starostu Maroš Kuruc
Riaditeľ spoločnosti Osobnyudaj.sk
JUDr. Radovan Tomaško
Penzión Barca – p. Peter Rubint
Jantel s.r.o.
Matúš Coffy Kováč
Michal Široký- Lekáreň Fialka a výdajňa zdravotníckych pomôcok MediPea
Cukráreň Luckine dobrotky
Starosta mestskej časti Košice – Krásna - Ing. Peter Tomko
Barčianka/Pizza Barca
Pekáreň Goron s.r.o., Košice – Barca
PedikuraRenka – Renáta Vargová
Propedi – Iveta Sekeráková
ECO WASH Jazero
Kozmetický salón SM BEAUTY @sm bea
PILOT BAR Košice – Barca
Fritzova Marie – RoyalGarden
Resort Barca – Sebastián Tománek
Janko Babka a Dominika Babková
Milan Babka – Pálenica
Zen Spolsro Turnianska 3, Košice – Barca
Med z Biofarmy – p. . Čorej
Martin Takáč – Občianske združenie zmiešaných bojových umení so sídlom v telocvični v Barci, Abovská 30
SEVEN Pub Košice
Miloslav Maťaš
Peter Binar – AmnioProtein
Kaderníctvo Zuzka Čerňanová
Zmrzlina Barca – Ing. Rastislav Tkáč
Kominárstvo Barca – Ing. Rastislav Tkáč
Predseda KSK - Rastislav Trnka



Zmeny a doplnky územného plánu zóny Barca

XXI. zasadnutie Mestského zastupiteľstva v Košiciach, dňa 27. júna 2024 po prerokovaní a diskusii prijalo uznesenie k zmene a doplnkom územného plánu zóny Barca v rozsahu textovej a grafickej časti:

Mestské zastupiteľstvo v Košiciach podľa § 40 ods. 5 zákona č. 200/2022 Z. z. o územnom plánovaní v znení neskorších predpisov v znení účinnom od 01.04.2024 v rozsahu § 26 ods. 3 a § 27 ods. 3 stavebného zákona č. 50/1976 Zb. a podľa § 10 ods. 3 písm. e) zákona č. 401/1990 Zb. o meste Košice v znení neskorších predpisov

A. berie na vedomie:

1. správu o postupe obstarania a prerokovania návrhu „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023"
2. vyhodnotenie stanovísk a pripomienok k návrhu „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023"
3. stanovisko Regionálneho úradu pre územné plánovanie a výstavbu č. 09608/2024/RÚ-KE zo dňa 27.05.2024 k preskúmaniu súladu návrhu „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023" podľa § 40 ods. 5 zákona č. 200/2022 Z. z. o územnom plánovaní v znení neskorších predpisov, v znení účinnom od 01.04.2024 a podľa § 25 ods. 1 stavebného zákona

B. schvaľuje:

1. návrh „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023"
2. návrh Všeobecne záväzného nariadenia mesta Košice, ktorým sa vyhlasuje Záväzná časť „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023", ktorá je uvedená v jeho prílohe

C. žiada primátora mesta Košice:

zabezpečiť prostredníctvom odborne spôsobilej osoby pre obstarávanie predmetnej územnoplánovacej dokumentácie:

– označenie textovej časti, výkresovej časti a záväznej časti „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023" schvaľovacou doložkou podľa § 40 ods. 5 zákona č. 200/2022 Z. z. o územnom plánovaní v znení neskorších predpisov v znení účinnom od 01.04.2024 v rozsahu § 28 ods. 1 stavebného zákona

– vyhotovenie registračného listu podľa § 40 ods. 5 zákona č. 200/2022 Z. z. o územnom plánovaní v znení neskorších predpisov v znení účinnom od 01.04.2024 v rozsahu § 28 ods. 5 stavebného zákona a jeho doručenie príslušnému Úradu pre územné plánovanie a výstavbu SR spolu s kópiou uznesenia o schválení „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023"

– uloženie čistopisu „Územného plánu zóny Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023", Oddelenie stavebného úradu a Oddelenie Útvar hlavného architekta mesta Košice, na Regionálneho úradu pre územné plánovanie a výstavbu a na Mestskej časti Košice – Barca do 3 mesiacov od jeho schválenia v mestskom zastupiteľstve

Územný plán zóny –Barca (ÚPN-Z), bol schválený Mestským zastupiteľstvom (ďalej MZ) v Košiciach uznesením č. 431 z XXXI. zasadania v dňoch 21. a 22. apríla 1994 s nasledujúcimi zmenami a doplnkami:

- Doplnok UPN-Z Barca, lokalita – Juh, schválené MZ uznesením č. 958 zo dňa
- 15.10.1998.
- Zmena UPN-Z Barca, lokalita Kapustná – Ľanová, schválená MZ uznesením č. 86
- zo dňa 17.5.1999. Zmena ÚPN-Z Barca, lokalita, Pri VSS schválená MZ uznesením č.
- 470 zo dňa 9.11.2000.
- ZaD č.3 ÚPN-Z Barca, schválené MZ uznesením č. 847 z XVIII. rokovania dňa
- 28.08.2005.
- ZaD ÚPN-Z Košice-Barca, lokalita Kaštieľ, schválené MZ uznesením č. 796 z XXIV.
- rokovania dňa 30.04.2009.
- ZaD ÚPN-Z Barca, lokalita – Hraničná ul., schválené MZ uznesením č. 1020 z XXX.
- rokovania dňa 15.-16.12.2009.
- ZaD ÚPN-Z Barca, lokalita – Gavlovičova ul., schválené MZ uznesením č. 1252
- z XXXVII. rokovania dňa 07.09.2010.
- ZaD č.5 ÚPN-Z Barca, schválené MZ uznesením č. 1253 z XXXVII. rokovania dňa
- 07.09.2010.
- ZaD ÚPN-Z Košice-Barca 2011, schválené MZ uznesením č. 463 zo dňa 10.12.2012.
- ZaD ÚPN-Z Košice-Barca 2017, schválené MZ uznesením č. 1226 zo dňa 17.09.2018

1.1. Cieľ a dôvody zadania zmien a doplnkov ÚPN-Z Barca.

Cieľom obstarania Územného plánu zóny „Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023" je spoločenská dohoda o zmene priestorového usporiadania a funkčného využitia pozemkov pre rodinné domy, verejné dopravné a technické vybavenie v lokalitách:

- Lokalita č. 1. Svetlá Pusta - intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej ploche nízkopodlažnej zástavby podľa ÚPN HSA
- Lokalita č. 2. Hraničná - Svetlá – intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej

ploche nízkopodlažnej zástavby podľa ÚPN HSA

- Lokalita č. 3. Svetlá - Horovova – intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej

ploche nízkopodlažnej zástavby podľa ÚPN HSA

- Lokalita č. 4. Nová Barca 1 - Nová trasa kanalizačného zberača, korekcia plôch bývania
- Lokalita č. 5. Za školou – rozšírenie cestnej komunikácie a plôch OV
- Lokalita č. 6. Borodáčová - Gavlovičova - zmena funkcie občianskej vybavenosti v časti lokality na obytnú funkciu RD a zmena výrobnej funkcie na občiansku vybavenosť
- Lokalita č. 7. Gavlovičová – zmena formy zástavby RD z radovej na izolovanú
- Lokalita č. 8. Fándlyho - zmena funkcie výroby a skladov na obytnú funkciu RD a občiansku vybavenosť
- Lokalita č. 9. Pokojná – intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej ploche nízkopodlažnej zástavby, redukcia OP pohrebiska na základe schváleného VZN
- Lokalita č. 10. Hečkova - Zborovjanova – intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej ploche nízkopodlažnej zástavby, úprava polomeru križovatky Hečkova/Pri pošte, rozšírenie plochy občianskej vybavenosti
- Lokalita č.11 Nová Barca 2 – intenzifikácia zástavby RD na existujúcej funkčnej ploche Územný plán zóny Barca, Zmeny a doplnky č. 10/2023 nízkopodlažnej zástavby, aktualizácia technickej infraštruktúry
- Lokalita č.12 Podnikateľská - intenzifikácia plôch výroby a skladov podľa ÚPN HSA
- Lokalita č.13 Timravy - Čkalovova – Vypúšťa sa z riešenia
- Lokalita č.14 Platinová – Vypúšťa sa z riešenia

Schéma riešených lokalít

Mesto Košice obstaráva Územný plán zóny „Barca, Zmeny a doplnky č.10/2023" v zmysle § 2a ods. 1 stavebného zákona prostredníctvom odborne spôsobilej osoby, ktorou je Ing. arch. Miroslav Roháľ

Dôvodom zadania zmien a doplnkov je dopracovanie nových lokalít a prepracovanie jestvujúcich a navrhovaných lokalít schváleného ÚPN-Z a následných zmien a doplnkov na základe žiadostí a požiadaviek občanov, mestskej časti Barca a Útvaru hlavného architekta mesta Košice.

Po prerokovaní, pripomienkovaní a odsúhlasení, podľa zákona č. 50/1976 Zb. o územnom plánovaní a stavebnom poriadku s vyplývajúcimi zmenami a doplnení následných zákonov, doplní platný ÚPN-Z s týmito zmenami a doplnkami. Takto doplnená a schválená územnoplánovacia dokumentácia bude právne záväzný dokument s definovaním hlavných princípov urbanistickej koncepcie a priestorovej kompozície, určujúcej všeobecné podmienky a osobitné obmedzenia výstavby, ozdravenia, zhodnotenia a racionálneho využívania územia sídla v záujme jeho trvalo udržateľného dlhodobého rozvoja.

Celkový prehľad o zmene a doplnkoch územného plánu sú k dispozícii v plnom rozsahu vrátane grafiky na webovej stránke mesta Košice, resp. v zmysle uznesenia aj na úrade mestskej časti.

Predmetná zmena sa dotýka len zastavanej časti územia Barce, neboli akceptované žiadne návrhy presahujúce do extravilánu.

Snem ZMOSu



Zástupcovia členských miest a obcí Združenia miest a obcí Slovenska sa stretli na výročnom sneme ZMOS 28. - 29. mája 2024 v priestoroch Incheba Expo Bratislava. Za účasti viac ako tisícky členských miest a obcí a pozvaných hostí zhodnotili ročné plnenie jedenástich strategických priorít, prediskutovali aktuálne potreby a požiadavky územia, a tie nepálčivejšie pretavili do uznesenia 36. snemu ZMOS.

Združenie miest a o obcí Slovenska zhodnotilo priebeh prvého roka štvorročného volebného obdobia počas dvoch dní rokovania najvyššieho orgánu ZMOS, ktorým je snem. V poradí 36. snem ZMOS sa niesol v duchu motta „Mestá a obce spoločne za rozvoj Slovenska."

Snem sa uskutočnil za účasti pozvaných predstaviteľov vlády, ministerstiev a ostatných ústredných predstaviteľov štátnej správy, pozvaných partnerov a významných hostí z odbornej obce. Oficiálna časť snemu bol od 13.00 do 15.00 hod, následne snem pokračoval pracovnou časťou programu do 18.00 hod.

Významnou časťou prvého dňa bola správa o činnosti združenia, ktorú predniesol predseda ZMOS Jozef Božik. Zhodnotil nielen činnosť združenia za uplynulý rok, ale aj ročné plnenie jedenástich strategických priorít združenia. Oficiálna časť snemu pokračovala vystúpením predstaviteľov vlády a ministerstiev, ako aj významných domácich i zahraničných hostí.

Dôležitou časťou snemu bola diskusia, počas ktorej prítomní členovia z jednotlivých 62 regionálnych združení ZMOS prediskutovali aktuálne požiadavky a výzvy, ale poskytli aj spätnú väzbu na aktivity združenia.

Záver prvého dňa bol venovaný kultúrno-spoločenskému programu počas ktorého partner ZMOS VÚB banka ocenila tri samosprávy Slovenska v kategóriách SMART – inteligentné a inovatívne riešenia v samosprávach, GREEN – podpora a ochrana životného prostredia a COMMUNITY – ocenenie v oblasti podpory a rozvoja miestnej komunity v sociálnej oblasti či charitatívnej činnosti.

Formát priebehu druhého dňa bol v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi netradičný. Počas druhého dňa snemu bol priestor pre delegátov a pozorovateľov snemu na diskusiu o aktuálnych témach za účasti druhej strany, ktorá je potrebná pre spoločne obojstranný a efektívny dialóg, ktorého výstupom budú kvalitné služby a ich rozvoj pre obyvateľov našich miest a obcí.

Druhý deň snemu prebiehal prostredníctvom dvoch súsledných odborných moderovaných diskusií od 9.00 hod do 12.30 hod, počas ktorých bola možnosť pre zúčastnených členov ZMOS položiť otázky pozvaným hosťom priamo. Za RZMK spolu s ďalšími starostami sa zúčastnil aj starosta Ing. Gabriel Krištof.

Zasadnutia MZ v druhom polroku 2024

Na zasadnutí MZ 13.3.2024 okrem iného bol schválený aj plán zasadnutí MZ na druhý polrok 2024, a to

- 11. septembra
- 11. decembra

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU

PRÁCA
V CENTRÁLNOM SKLADE

www.labas.sk/kariera

LETNÝ NÁBOROVÝ BONUS

Bližšie informácie na:
personalne@labas.sk | 0902 998 988

H·EKO s.r.o.

ZBER ELEKTROODPADU

Mestská časť Košice – Barca v spolupráci so spoločnosťou H + EKO, spol. s r.o., Košice, uskutoční zber elektroodpadu a nepotrebných elektrospotrebičov v našej mestskej časti.

Staré a nepotrebné práčky, chladničky, mrazničky, sporáky, ríry na pečenie, televízory, rádia, počítače, tlačiarne, kalkulačky, vysávače, žehličky, frízry, hriankovače, svietidlá, batérie, autobatérie, rôzne malé domáce elektrospotrebiče, telefónne prístroje, mobily, vítačky, kosačky a mnoho iných veľkých aj malých nefunkčných elektrospotrebičov netreba nikde nosiť.

Prosíme, aby ste nefunkčné elektrické spotrebiče nechali na dostatočne viditeľnom mieste pred svojou bránou.

Zároveň Vás prosíme, aby vo vyradených spotrebičoch sa nenachádzali zvyšky jedál. (zbierajú sa iba prázdne chladničky, frízry bez oleja...) Ďakujeme za porozumenie.

Chladiarenské zariadenia a chladiace vitríny s obchodným logom spoločnosti – NEODOBERÁME. Ďakujeme za porozumenie.



Zber sa uskutoční:

21. 8. 2024

od 8:00 hod.

Upozornenie: Elektroodpad vyložený po tomto čase bude odvezený až v najbližšom termíne zberu.

Využite možnosť bezplatného odvozu starých a nefunkčných elektrospotrebičov, ktoré Vám dosličíli a len zaberajú miesto v domácnosti.

Ďakujeme, že sa staráte o čistotu životného prostredia

Kresťanskí seniori oslavovali

Kresťanskí seniori z Košíc - Barce, si v uplynulom období pripomenuli 20. výročie založenia klubu.

Mať 20 rokov, je v živote človeka, krásna mladosť, ak sa to jedná o náš klub, je to kus histórie. Z tohto dôvodu, sme sa dňa 29.5.2024 stretli, aby sme si to pripomenuli. Klub vznikol po vzore kresťanských seniorov Slovenska, za účelom zvýšenia kvality života seniorov a ich rozvíjania kresťanského povedomia. S touto myšlienkou prišiel pán Milan Tóth, ktorý oslovil, vtedajšieho duchovného otca vdp. Jozefa Marčina, ako aj starostu obce pána Františka Krištofa, ktorí jeho návrh podporili.

Bol vytvorený prípravný výbor, ktorého hlavným hnacím motorom bol pán Ján Babka. Ďalšími členmi boli pani Mária Rácová, Gitka Zelenáková, Magda Fialiková, Helena Antalová a Milan Tóth.

Na prvom stretnutí vznikla prvá samospráva, kde v tajnom hlasovaní sa predsedom stal pán Ján Babka. Nakoľko pre nemoc sa pán Babka vzdal funkcie predsedu, v roku 2005 sa predsedníčkou stala pani Helena Antalová, ktorá tento klub vedie doteraz.

Členovia nášho klubu sa už 20 rokov pravidelne stretávajú v miestnosti pri pošte v areáli kaštieľa. Až na prestávku v čase pandémie, kedy sme sa kontaktovali iba cez telefón. Atmosféra v našom klube bola a je vždy priaznivá a ľudia tu radi chodia, pretože sa tu vzájomné povzbudzujú pri prekonávaní životných prekážok. Počas uplynulého obdobia, pri rôznych akciách boli veľmi aktívni zakladajúci členovia klubu, ako aj ďalší členovia a to Gregová Gitka, Mitrová Jolka, Šimčová Monika, Stolárov Terka, Slivková Katka, Babjaková Marta a Lengyelová Irenka.

Za tých 20 rokov našej pôsobnosti, sme organizovali rôzne akcie, púte a zájazdy. Boli to púte po Slovenských pútnických miestach, a to na Levočskej hore v Smižanoch, Lutine, v Gaboltove a v Obišovciach. Navštívili sme aj pútnické miesta v zahraničí, a to v rámci farského spoločenstva. Boli sme v Mariazeli, Čenstochovej, Hostine, na Sv. Kopečku, Velehrade, Medžugori, v Lurdoch a vo Fatime. Tieto zahraničné púte sme absolvovali spolu s Klubom KDH, ktoré organizoval pán Milan Tóth.

Na poznávacích zájazdoch s oddychom, sme navštívili zámok v Betliari, Spišský a Kežmarský hrad. Spišskú Kapitulu, Bardejovské kúpele ba aj Žehru, kde sa nachádza kostol Ducha svätého z 13. storočia.

V letných mesiacoch sme sa chodili kúpať na termálne kúpaliská do Maďarska a do Vrbova pod Tatrami. Za účelom oddychu v prírode sme sa dobre cítili na Bankove, kde sme chodili opekať a v našom krásnom parku. Počas celého obdobia, sme v klube privítali viacero vzácnych návštev.

Na našich spoločných posedeniach sme si pripomínali okrúhle životné jubilea našich členov. V mesiaci máji kedy si pripomíname Deň matiek prezentujeme výstavku ručných prác našich seniorov.

Ani v mesiaci Úcty k starším, ktorým je október sa na nás starších nezabúdalo. Obdiv a úctu k nášmu veku nám každoročne prejavovali aj členovia sociálnej komisie spolu so starostom mestskej časti.

Starali sme sa aj o hroby našich kňazov a učiteľov, ktorí sú pochovaní na našom cintoríne a pôsobili v našej farnosti.

Počas fašiangov sme navštevovali divadelné predstavenia v Štátnom divadle v Košiciach, čomu sa tešili, hlavne naše staršie členky. Pandémia nám to však prekazila. Máme stálu nástenku, kde si tieto jednotlivé akcie pripomíname fotografiami. Všetko si zachytávame aj v našej kronike, ktorú si vedieme už 20 rokov. Tú nám viedli naši kronikári, od začiatku pán Juraj Buranovský a v tom čase pani Gitka Gregová.

Od roku 2016, kedy mesto Košice bolo Európskym mestom športu, aj náš klub sa iniciatívne zapojil do diania športu a to tým, že spolu aj so Senior klubom organizujeme, v letných mesiacoch Seniorsku olympiádu. Tieto športové hry sa robili pod záštitou starostu MČ KE Barca, za pomoci poslancov členov sociálnej komisie a priateľov športu.

Navštevovali sme dlhodobo chorých, našich členov a na poslednej ceste sme spoločne odprevádzali našich zosnulých členov. Podľa potreby sme boli nápomocní aj farskému spoločenstvu a to pri modlitbe sv. ruženca, ako aj pri modlitbe krížovej cesty vo sv. pôste. Spolupracujeme aj s naším sesterským Senior Klubom v našej mestskej časti.

Záverom sa chcem poďakovať našim sponzorom, bez ktorých by sme niektoré akcie nemohli uskutočniť.

Aj v náš sviatočný deň, kedy sme si pripomenuli naše 20. výročie, nás potešili bohatým pohostením, za čo sme im nesmierne povďační. Naše poďakovanie patrí aj pracovníkom MU pri našej mestskej časti pod vedením starostu pána Františka Krištofa, ktorí celých 20 rokov, nám boli nápomocní pri našich aktivitách.

Ďakujem naším aktívnym členom klubu a samospráve za prácu, ktorá udržuje členstvo klubu a jeho činnosť na požadovanej úrovni, kde naši seniori pookrejú na tele i na duši

Vďaka patrí všetkým, ktorí zdieľali s nami naše spomienky a zúčastnili sa nášho stretnutia pri tejto príležitosti. V prvom rade naším duchovným otcom vdp. Jozefovi Vihonskému, vdp. Vladimírovi Juhásovi, predsedovi ZKS Slovenská p. Petrovi Machovi, krajskej preds.ZKS p. Genovefe Vinceovej, riaditeľovi Rady seniorov mesta Košíc p. Jánovi Cabanovi, preds. ZKS Košice Jazero p. Márii Semanovej, ako aj naším poslancom a priateľom nášho klubu, z kapely Kentucky Jack.

A v závere chceme poďakovať nášmu Nebeskému Otcovi za dopriatie všetkých týchto milostí, ktoré sme mohli len vďaka jeho požehnaniu prežiť. Láskavo ho prosíme o požehnanie pre našich mladších nasledovníkov, aby mali chuť a silu prebrať toto naše úspešné dielo a pokračovať v tejto misií s takou láskou s akou sme náš klub zakladali.

H. Antalová,
preds. samosprávy KKS











Tábor v Barci „Aby bolo veselo“

Prvý týždeň prázdnin naša mestská časť odštartovala premiérovým ročníkom tábora „Aby bolo veselo“. Veľmi sme sa tešili záujmu detí prihlásiť sa do nášho tábora, ktorý sa zaplnil expresne rýchlo. A tak, 1.7.2024 presne 45 detí nastúpilo do nášho denného tábora, ktorý sme otvorili hneď ráno pod záštitou nášho p. starostu Gabriela Krištofa.

1. deň sme trávili v priestoroch nášho areálu pri Zichyho kaštieli, kde sa deti rozdelili do 5 družstiev a spoločne si hľadali POKLAD. V skvelej tímovej práci sa im ho podarilo nájsť a veríme, že krásne šiltovky im zostanú ako pamiatka na tento prvý tábor MČ Barca. Spolupráca v tímoch bola skvelá, výborne sa dopĺňali mladšie ročníky so staršími a nechýbala výborná nálada.

Na záver dňa si spoločne zmerali svoje sily pri preťahovaní lanom.

Na 2. deň nám počasie veľmi neprialo, tak sme výlet na Chodník škriatka Mikluša museli zameniť za Bannícke múzeum v Gelnici.

O žiaden zážitok sme však určite neprišli, nakoľko múzeum bolo veľmi zaujímavé a veľa sme sa toho o baníctve dozvedeli.

Po výdatnom obede nás už čakal p. hrnčiar Igor Macák, ktorý nám priblížil hrnčiarske remeslo a všetci si mohli vyskúšať vyrobiť svoj vlastný výrobok z hliny, ktorý si v posledný táborový deň deti vzali domov.

Deň č. 3 sa niesol v duchu OLYMPIÁDY.

Ako prvé sme si vyrobilo olympijské kruhy a vyzdobili si vlastnoručne vyrobené čiapky.

Olympiádu odštartoval pán starosta a zapálil pomyselný olympijský oheň a odštartoval štafetový beh. Následne si naši olympionici zasúťažili v disciplínach ako beh s fúrikom, skákanie vo vreci, hod „bagandžou“, prenášanie vody v hrnčeku a ďalších. V superkvíze v našej knižnici si postupne jednotlivé družstvá zmerali svoje sily za perfektné kvízy zároveň ďakujeme našej pani knižničiarke Mirke Takáčovej.

Po dobrom obede nás navštívila archeologička Majka z Východoslovenského múzea a porozprávala o archeologických nálezoch v našej mestskej časti.

V duchu archeológie sa nieslo aj záverečné popoludnie keď sme si urobili vlastné múmie živé múmie. Na záver sme si vyhodnotili všetky súťaže a zhodli sme sa, že za skvelé výkony si medailu zaslúžili všetci.

Krásny slnečný posledný táborový deň č.4 sme začali spoločnými raňajkami s voňavými čokoládovými croissantmi, ktoré deťom sponzorsky napiekla pekáreň Goron.

Vedúca Aďka Géciová nám pri tom porozprávala množstvo zaujímavých vecí o tom, ako kedysi ľudia žili, aké nástroje používali pri spracúvaní obilia, ako si pestovali ovocie či zeleninu a porozprávala o rôznych ľudových tradíciách.

Na záver nám porozprávala aj skutočné „mini“ strašidelné príbehy, ktoré sme si všetci so zatajeným dychom vypočuli. Po raňajkách nás už čakal autobus a vybrali sme sa na superexkurziu do Solivaru. Pán sprievodca v múzeu nám porozprával množstvo zaujímavých informácií o ťažbe soli a ukázal nám rôzne miestnosti kde a ako sa kedysi soľ ťažila.

Po dobrom obede sme si v parku pred kaštieľom vyzdobili naše máje, dievčatá si do vrkočov zaviazali farebné mašle a spoločne sme zatancovali na ľudovú muziku.

Na záver nás čakali ako prekvapenie výborné palacinky a ako odmenu všetci dostali žetón na zmrzlinu. Za toto palacinkové prekvapenie ďakujeme Bistro Mimi, nášmu poslancovi Marekovi Baloghovi.

A zazvonil zvonec a nášmu táboru bol koniec.

Ale kde sa niečo končí, niečo nové začína.

Veríme, že si všetky deti tento prvý Barčiansky tábor naplno užili a odnášajú si len krásne spomienky, tak ako aj my.



Milí rodičia, ďakujeme, že ste prihlásili svoje deti do nášho prvého tábora, aj pre nás to bola výzva, ale v tento deň sme odchádzali s výborným pocitom, že sme strávili krásne spoločné 4 dni, deti nadviazali nové priateľstvá a my sme viac spoznali Vaše úžasné deti.

Za mestskú časť chceme zo srdca poďakovať predovšetkým Aďke Géciovej, ktorá dala do tábora svoje srdce.

Ďakujeme veľmi za pomoc naším ďalším úžasným animátorom Katke Martošovej, Zuzke Martošovej, Monike Martošovej, Evke Krištofovej a Petrovi Krištofovi.

Za úžasné obedy a prekvapenia, ktoré sme každý deň dostali ďakujeme zo srdca Bistru Mimi.

Za výborné raňajky Pekáreň Goron a za vždy super spoluprácu a parádnu dávku zmrzliny pre deti našej jedinečnej Zmrzline Barca.

Prajeme všetkým krásne leto, deťom ešte krajšie prázdniny a snáď znova o rok.

Starosta Gabi a prednostka Majka













Správa o činnosti
Seniorklubu za rok 2023



V roku 2023 sa pominuli všetky COVIDové opatrenia a po takmer 3 ročnej pauze sme mohli normálne fungovať. Uskutočnili sme 20 vzájomných stretnutí, na ktorých sme preberali aktuálne témy (zdravotná, ekonomická, ekologická osveta ...) často sme si zaspievali a oslávili meninové a narodeninové sviatky. Okrem toho spoločne s klubom kresťanských seniorov sme sa zúčastnili na tradičných oslavách Dňa matiek, na seniorskej športovej olympiáde, v Mesiaci úcty k starším a niektorí z nás aj na stretnutí tých naj...80 a viacročných – o čom sme už priebežne informovali v Barčianskom súčasníku počas uplynulého roka.

Okrem týchto podujatí sa členovia Seniorklubu zúčastnili spolu s p. starostom a pracovníčkami MÚ exkurzie do KOSITu – spaľovňa pri Kokšov – Bakši (nakoľko je to na území našej mestskej časti), kde sme prešli všetky pracoviská. Práca je tam veľmi ťažká, ale záslužná, lebo sa tam triedia a energeticky spracovávajú tony rôzneho odpadu, ktoré by inak znečisťovali naše životné prostredie.

Takú exkurziu by mali absolvovať všetci neporiadni občania, aby si uvedomili, že k našej prírode by sme mali byť citlivejší, viac ju chrániť a zveľaďovať.

Podarilo sa nám zorganizovať aj zájazd na kúpalisko do Miskolca, kde za krásneho počasia naši členovia naberali nové sily do života.

V predvolebnom období sa s členmi obidvoch klubov stretla p. viceprimátorka Lucia Gurbaľová, mestská poslankyňa aj za našu mestskú časť, vyzdvihla dôležitosť volieb a strávila s nami pár príjemných chvíľ.

Pri spoločných sviatočných stretnutiach nás pekným programom potešili žiaci ZŠ Barca a nechýbala ani hudobná skupina Kentucky Jack.

Na záver roka na mikulášskom stretnutí naši členovia obdržali balíčky, do ktorých sme priložili aj pozornosť pre jubilantov (A. Augustinová, A. Basarová, G. Harčarová, A. Forrayová, J. Lgedová, J. Lacko, J. Polaščin, G. Timková, A. Svatová).

S potešením konštatujeme, že v roku 2023 neopustil naše rady ani jeden člen. Na záver ďakujeme všetkým, ktorým záleží na skrášlení jesene života nás seniorov a venujú nám svoj čas, pozornosť a úctu p. starostovi G. Krištofovi, p. M. Sedlákovej a členom sociálno – športovej a kultúrnej komisie pri MČ, žiakom a pani učiteľkám ZŠ Abovská, pracovníkom MÚ, najmä D. Kurucovej, hudobnej kapele, všetkým milým hosťom a p. primátorovi J. Polačekovi za celomestské podujatie v Spoločenskom pavilóne.

Marcela Daruová – preds.
Samosprávy Seniorklubu







Florbal - ukončenie prvej sezóny 2023/2024



V júni ukončila prvú sezónu 2023/2024 v kategórii staršia prípravka FBC Barca. Sezóna bola náročná a veľa nám dala i ukázala, aký je florbal krásny šport. Chlapci bojovali v každom zápase a dávali do zápasov nie len vydretú techniku a taktiku, ale taktiež bojovné srdiečko. Zápas od zápasu sa zlepšovali čo znamenalo že posledné súťažné kolá boli veľmi vyrovnané, a to aj s najlepšími družstvami v lige. Chlapcom sa podarilo niekoľko zápasov priviesť do víťazného konca ktorý si vychutnali „ďakovačkou" Taktiež z tribún nás povzbudzovali naši verní fanúšikovia (rodičia a ďalší príbuzní) čo chlapcom dodávalo veľa energie. Budúcu sezónu budeme pokračovať v nastolenom trende, pracovať na sebe a zlepšovať sa, keďže budeme hrať dve kategórie, a to staršia prípravka a mladší žiaci.

"Raz - dva - tri - káčery ..."





Sprevádzkovanie podjazdu pri katastri

Starosta Ing. Gabriel Krištof v spolupráci so starostkou a zástupcom starostky MČ Košice – JUH pokračujú v riešení sprejazdnenia podjazdu pri katastri s tým, že zabezpečí sa jeho priebežné čerpanie a prevádzka, doplnenie mreží a realizácie konečného stavu vrátane kamery.

Malo by to jednoznačne prispieť k bezpečnosti a výjazdu v križovatke z Barce z ulice Gavlovičová. Snáď to vyjde už v auguste. Na riešení sa podieľal aj Košický samosprávny kraj, VVS a.s., dobrovoľní hasiči z Valalik a Budimíra, DHZ KOSIT, mestská časť Barca, za čo im aj touto cestou ďakujeme.

Označenie na vajciach

Všetky vajcia, ktoré nájdeme v obchodoch, sú označené rôznymi číslami, písmenami a špeciálnymi značkami. Označenie na vajciach nám v skutočnosti poskytuje dôležité informácie o spôsobe chovu nosníc, pôvode vajec, ich kvalite a iných kritériách. Prinášame vám rýchly prehľad o tom, čo všetky tieto značky znamenajú.

Tušili ste, že nápis na krabičke hlásajúci „Slovenská republika" v skutočnosti nemusí znamenať slovenský pôvod samotného vajíčka? Viac vám o jeho pôvode, ale aj iných vlastnostiach napovie kód na škrupinke. Poďme sa spoločne pozrieť na to, čo konkrétne tieto číslice a písmená označujú.

Označenie na vajciach, čo znamená?

1. ČÍSLA OD 0 DO 3 – SPÔSOB CHOVU NOSNÍC

0 – Ekologické vajcia (BIO): Nosnice sú chované v ekologických podmienkach.

1 – Vajcia z voľného výbehu: Nosnice majú prístup k voľnému pohybu v kurníku aj vonku.

2 – Chov v kurníku na podstielke: Nosnice sú umiestnené v klietkach s väčším priestorom než pri bežnom klietkovom chove.

3 – Vajcia z klietkového chovu: Nosnice sú chované v bežných klietkach.

2. KRAJINA PÔVODU

Ďalším údajom na škrupine je kód krajiny producenta (krajina, kde boli vajcia znesené): SK – Slovensko, CZ – Česká republika, LT – Litva, DE – Nemecko, AT – Rakúsko a pod.

3. REGISTRAČNÉ ČÍSLO CHOVU

Posledné znaky predstavujú registračné číslo chovu, z ktorého vajíčka, ktoré ste si kúpili pochádzajú. Každý podnik má pridelené individuálne číslo. Kompletný zoznam registrovaných slovenských prevádzok, ktorým Štátna veterinárna a potravinová správa SR (ŠVPS SR) pridelila schvaľovacie číslo, nájdete na ich webových stránkach.

Vajcia, ktoré ponúkajú slovenské triediarne vajec, nemusia mať automaticky slovenský pôvod. Zoznam slovenských prvovýrobcov, ktorí predávajú vajcia priamo konečným spotrebiteľom, nájdete na webe ŠVPS SR. Na samotnom obale vajec nájdete aj označenie triedy kvality vajec podľa akosti. Najčastejšie sa v obchodoch môžete stretnúť s balením vajec triedy A alebo označením „čerstvé vajcia". Pre maloobchodný predaj sú určené vajcia triedy A s možnosťou doplnenia označenia „čerstvé vajcia" alebo „extra" alebo „extra čerstvé vajcia". Takéto označenie sa môže používať do deviateho dňa po znáške.

Trieda B sú druhá akosť alebo konzervované vajcia a trieda C sú vajcia vyradené, určené pre potravinársky priemysel.

„Vychytávka"

Treba šetriť, kde sa dá. Niekedy stačí neplytvať a nevyhadzovať jedlo, ktoré ešte môžeme zachrániť. Múdre hlavičky prišli aj na geniálny postup, ako zabrániť, aby plesnivel chlieb. Stačí využiť jednu zeleninu a všetko sa razom zmení.

Existuje šikovný vegetariánsky trik, ako zabrániť tomu, aby vám chlieb splesnivel. Všetci sme to už zažili. Chceli sme si urobiť napríklad chutné obložené chlebíčky. Siahli sme do špajze, vybrali toastový chlieb a čo nevidíme? Už sa nedá použiť, pretože splesnivel.

Tieto modré a zelené škvrny stačia na to, aby sa každému obrátil žalúdok, a v týchto ťažkých časoch je vyhodenie jedla ako hádzanie peňazí do koša. Ale nebojte sa, pretože existuje jednoduchý spôsob, ako sa vyhnúť plytvaniu.

Ako predĺžiť použiteľnosť chleba? Stačia stonky obyčajného zeleru a máte po probléme. Ak priložíme k chlebu zeler, vydrží aj dva, tri týždne čerstvý a nevysušený. Okrem toho sa mu vyhne aj obávaná pleseň.

Do balenia chleba stačí vložiť pár stoniek a nemusíme sa obávať, že by ovplyvnil jeho chuť či vôňu.

Iní ľudia zase radia, dať chlieb do mrazničky, kde vydrží dlhšie ako mesiac. Deň pred spotrebou ho potom stačí vytiahnuť a uložiť do chladničky, aby sa rozmrazil.

Máte aj Vy svoju fintu? Napíšte.

Beh Barcou

Už je tradíciou, že v auguste, na konci prázdnin sa beží v našej mestskej časti v rámci projektu „Spoznaj behom Košice 2024 – AKTÍVNE LETO". Ide v poradí už o 11. ročník Active life. Opäť sa môžete tešiť na štvrtok, 22.8.2024 so zrazom pri miestnom úrade na Abovskej 32. Pokúsime sa aj tento rok priniesť nové trate a množstvo zážitkov.
Registrácia na mieste od 18:15
Štartovné na beh 2 €
V cene štartovného úschovňa, tombola, pitný režim, zázemie pre bicykle.
Tombola o 18:55
následne rozcvička a štart
Trať bude rozdelená na krátku /cca 4 km/ a dlhú /cca 7 km/. Mapa trate bude zverejnená najneskôr večer, pred behom. Každá trať bude vyznačená šípkami a na trati budú organizátori. Podujatie je vhodné aj pre úplných začiatočníkov. Nebeží sa na čas, beží sa pre radosť!

Potraviny, ktoré znížia riziko rakoviny

To, čo jete, môže zásadne ovplyvniť mnohé aspekty vášho zdravia. Pestrá strava bohatá na plnohodnotné potraviny môže pomôcť dokonca znížiť riziko vzniku rakoviny a znížiť jej rast.

V dnešnej dobe začína byť mimoriadne dôležité, čo si vkladáme do úst. Na každom kroku na nás útočia rýchle občerstvenia či spracované potraviny. Aj pri samotnom nákupe treba byť obozretní, čo si vkladáme do košíku a čítanie etikiet je pomaly novodobou formou literatúry.

Pritom ak budeme vo väčšej miere dbať na zostavu našej potravy, dokážeme zahnať či oddialiť chronické ochorenia ako sú srdcové choroby, cukrovka a dokonca aj rakovina. Mnohé potraviny obsahujú totiž prospešné zlúčeniny, ktoré by mohli pomôcť znížiť rast rakovinových buniek. Portál Healthline zostavil 13 takých potravín, ktoré to dokážu.

1. Brokolica

Brokolica obsahuje sulforafán, rastlinnú zlúčeninu, ktorá sa nachádza v hlúbovej zelenine a môže mať silné protirakovinové účinky. Podľa niekoľkých štúdií vykonaných na zvieratách, vyšší príjem hlúbovej zeleniny ako je brokolica, môže súvisieť s nižším rizikom rakoviny hrubého čreva a konečníka. Jedna skúmavková štúdia tiež ukázala, že sulforafán znížil veľkosť a počet buniek rakoviny prsníka až o 75 %.

2. Mrkva

Konzumácia väčšieho množstva mrkvy je spájaná so zníženým rizikom niektorých typov rakoviny a to rakovinou žalúdka, prostaty a pľúc. Jedna štúdia analyzovala stravu 1 266 účastníkov s rakovinou pľúc a bez nej. Zistilo sa, že súčasní fajčiari, ktorí nejedli mrkvu, mali trikrát vyššiu pravdepodobnosť vzniku rakoviny pľúc v porovnaní s tými, ktorí jedli mrkvu viac ako raz týždenne.

3. Bobuľovité ovocie

Proti bolesti a zápalom môžete vyskúšať čučoriedky.

Bobule majú vysoký obsah antokyanov, rastlinných pigmentov, ktoré majú antioxidačné vlastnosti a môžu byť spojené so zníženým rizikom rakoviny. V jednej štúdii na ľuďoch sa 25 ľuďom s rakovinou hrubého čreva podával sedem dní extrakt z čučoriedok, ktorý znížil rast rakovinových buniek o 7 %.

4. Fazuľa

Fazuľa má vysoký obsah vlákniny, ktorá podľa niektorých štúdií môže pomáhať chrániť pred rakovinou hrubého čreva a konečníka.

5. Orechy

Vlašské orechy vám prinesú hneď niekoľko zdravotných benefitov.

Výskumom sa zistilo, že konzumácia orechov môže byť spojená s nižším rizikom niektorých typov rakoviny ako napríklad rakoviny hrubého čreva či pankreasu.

Napríklad brazílske orechy majú vysoký obsah selénu, ktorý môže pomôcť chrániť pred rakovinou pľúc u ľudí s nízkym obsahom selénu. Podobne, štúdia na zvieratách ukázala, že podávanie vlašských orechov myšiam znížilo rýchlosť rastu buniek rakoviny prsníka o 80 % a počet nádorov sa znížil o 60 %.

Každý deň si pochrumkajte vlašské orechy, ak patríte k milovníkom živočíšnych produktov. Pri ich nadmernej konzumácii vzniká nepomer medzi omega-6 a omega-3 mastnými kyselinami. Vtedy je organizmus náchylnejší na zápaly. Ak si však dáte orechy, ktoré patria k potravinám s najvyšším obsahom omega-3 mastných kyselín, budú pôsobiť v tele protizápalovo.

6. Škorica

Škorica je dobre známa svojimi zdravotnými účinkami vrátane schopnosti znižovať hladinu cukru v krvi a zmierňovať zápaly. Okrem toho niektoré skúmavkové štúdie a na zvieratách zistili, že škorica môže pomáhať blokovať šírenie rakovinových buniek. Jedna z nich ukázala, že extrakt zo škorice dokázal znížiť šírenie rakovinových buniek a vyvolať ich smrť.

7. Olivový olej

Olivový olej je plný zdraviu prospešných látok, je aj jedným zo základných produktov stredomorskej stravy. Viaceré štúdie zistili, že jeho vyšší príjem môže pomôcť chrániť pred rakovinou, a to rakovinou prsníka, tráviaceho traktu, hrubého čreva a konečníka.

8. Kurkuma

Kurkuma je bežné ajurvédske korenie, ktoré obnovuje vitalitu a už dávno si vyslúžilo povesť bojovníka proti bolesti. Pôsobí protizápalovo, podporuje krvný obeh, detoxikáciu, imunitu a regeneráciu tkanív.

Kurkuma je korenie známe svojimi zdraviu prospešnými vlastnosťami. Kurkumín, jej aktívna zložka, je chemická látka s protizápalovými, antioxidačnými a protirakovinovými účinkami.

Jedna štúdia skúmala účinky kurkumínu na 44 pacientov s léziami v hrubom čreve. Po 30 dňoch 4 gramy kurkumínu denne znížili počet prítomných lézií o 40 %.

V skúmavkovej štúdii sa tiež zistilo, že kurkumín znižuje šírenie rakovinových buniek hrubého čreva tým, že pôsobí na špecifický enzým súvisiaci s rastom rakoviny. Tiež sa ukázalo, že kurkumín účinne spomaľuje rast rakovinových buniek pľúc, prsníka a prostaty.

9. Citrusové plody

V jednej rozsiahlej štúdii sa zistilo, že účastníci, ktorí jedli väčšie množstvo citrusových plodov, mali nižšie riziko vzniku rakoviny tráviaceho traktu a horných dýchacích ciest.

Prehľad deviatich štúdií tiež ukázal, že väčší príjem citrusových plodov súvisí so zníženým rizikom rakoviny pankreasu. A napokon, prehľad 14 štúdií ukázal, že vysoký príjem citrusových plodov, teda aspoň tri porcie týždenne, znižuje riziko rakoviny žalúdka o 28 %.

10. Paradajky

V paradajkách sa nachádza lykopén, zlúčenina, ktorá je zodpovedná za ich žiarivú červenú farbu a protirakovinové vlastnosti. Viaceré štúdie zistili, že zvýšený príjem lykopénu a paradajok by mohol viesť k zníženiu rizika napríklad rakoviny prostaty.

11. Ľanové semienka

Sú zložené hlavne z oleja, bielkovín a vlákniny. Konzumácia ľanových semienok stimuluje pohyblivosť čriev. Najmä pri problémoch so zápchou je ideálne pridať do potravy pomleté ľanové semienka, stolica tak bude hladšia. Ľanový olej sa často využíva na upokojenie podráždených slizníc tráviaceho traktu.

Ľanové semienka majú vysoký obsah vlákniny, ktorá podľa štúdií chráni pred rakovinou hrubého čreva a konečníka.

V jednej štúdii dostávalo 32 žien s rakovinou prsníka denne buď ľanové keksy, alebo placebo doby dlhšej ako mesiac. Na konci štúdie sa v skupine s ľanovými semienkami znížila hladina špecifických markerov, ktoré merajú rast nádoru, a zvýšila sa aj miera odumierania rakovinových buniek.

V inej štúdii sa 161 mužov s rakovinou prostaty liečilo ľanovým semienkom, ktoré znížilo rast a šírenie rakovinových buniek.

12. Cesnak

Aktívnou zložkou cesnaku je alicín, zlúčenina, ktorá vo viacerých štúdiách na skúmavkách ničí rakovinové bunky. Viaceré štúdie zistili súvislosť medzi konzumáciou cesnaku a nižším rizikom

Jedna štúdia na 543 220 účastníkoch zistila, že tí, ktorí jedli veľa zeleniny ako je cesnak, cibuľa, pór a šalotka, mali nižšie riziko rakoviny žalúdka ako tí, ktorí ich konzumovali zriedkavo.

Iná štúdia zistila, že účastníci, ktorí jedli veľa cesnaku, ako aj ovocia, tmavožltej zeleniny, tmavozelenej zeleniny a cibule, mali menšie riziko vzniku kolorektálnych nádorov. V tejto štúdii však neboli izolované účinky cesnaku.

13. Mastné ryby

Sú jedným z najlepších ochranných štítov pre vaše srdce. Za všetkým sa skrývajú omega-3 mastné kyseliny. Znižujú hladinu cholesterolu v krvi, ale pôsobia preventívne aj proti srdcovej arytmii. Najvyššie hladiny nenasýtených mastných kyselín sú v morských rybách, ku ktorým

(pokračovanie na str. 15)

Prevádzka zberných dvorov a zberných miest

Spoločnosť KOSIT a.s. prevádzkuje pre obyvateľov mesta Košice **5 zberných dvorov** (ZD).

Zberné dvory sú určené **iba pre občanov s trvalým pobytom v Košiciach**. Ak fyzická osoba ako vlastník nehnuteľnosti nemá trvalý pobyt na území mesta, pri vstupe do zberného dvora sa preukáže rozhodnutím správcu dane, Mesta Košice, ktorým určuje miestny poplatok za komunálne odpady.

Zberné dvory nájdete na uliciach: Magnezitárska 11/A, Popradská, Pri bitúnku 11, Napájadlá a Železiarenská 49

Prevádzková doba zberných dvorov:

Letný režim (1.4. – 30.9.)

Pondelok – Sobota: 7.00 – 18.00 hod.

Zimný režim (1.10. – 31.3.)

Pondelok – Piatok: 9.00 – 17.00 hod.

Sobota: 8.00 – 15.00 hod.

Obedňajšia prestávka (platí pre zimný i letný režim): **12:30 – 13:00**

Zberné miesta pre podnikateľov:

Podnikatelia z mesta Košice i z okolia môžu využiť služby **CENTRA JARMOČNÁ**. Do tohto zariadenia je možné odpad z podnikateľskej činnosti priviesť **vlastným vozidlom** do 3,5 tony.

Podnikatelia môžu zároveň využiť možnosť vývozu svojho nadrozmerného a iného nepotrebného odpadu **našimi vozidlami na základe objednávky, príp. na základe zmluvy**. Túto službu je možné si zabezpečiť osobne na adrese Magnezitárska 2/B, budova EcoPoint v Košiciach, e-mailom (obchod@kosit.sk) alebo telefonicky (055/72 70 744). O všetky potrebné doklady, ako aj vozidlá spĺňajúce podmienky prepravy i nebezpečného odpadu sa postará spoločnosť KOSIT a.s. automaticky. V prípade NO spoločnosť KOSIT a.s. taktiež zabezpečí povinnosti ohlásenia prepravy takéhoto odpadu v zmysle zákona o odpadoch za Podnikateľa.

Všetky zberné miesta slúžia na odborné a najmä ekologické nakladanie s rôznymi druhmi odpadov v zmysle vydaných povolení. Odpad z domácností s obsahom nebezpečných látok prijíma len ZD Pri bitúnku.

- **stavebná suť**, ktorá vzniká pri realizácii drobných stavebných úprav (napr. výmena dlažby v byte, obitá omietka zo stien a pod.), ktoré *nepodliehajú ohlasovacej povinnosti stavebnému úradu, resp. vydaniu stavebného povolenia – je do max. objemu 1m3 prijímaná bezplatne*
- **akumulátory 2 – 3 ks z osobných vozidiel** (nie z nákladných áut)
- **oleje max. do 5 litrov** (v množstve max. z 1 vozidla)
- **elektronický odpad** (vŕtačky, rádia, mixér) max. 5 – 10 ks
- **elektronický odpad** (TV a chladničky) max. 2 – 3 ks
- **žiarivky, neónové trubice, žiarovky** 4 – 5 ks
- **riedidlá** do 5 litrov
- **farby** do 10 kg farby
- **obaly od použitých farieb, riedidiel, olejov** – max. do 5 ks obalov
- **zrkadlo** 3 ks
- **drôtené sklo** 1 – 2 tabule
- **porcelán** do 10 kg
- **starý nábytok** do veľkosti cca 1 obývacej steny – 5 až 8 ks (minimalizovať odpad, t.z. občan je povinný nábytok demontovať a takto upravený nábytok odovzdať v ZD)
- **dvere drevené** 5 ks
- **drevené okná** v počte z 1 bytu (max.20 ks okien)
- **plastové okná** v počte z 1 bytu (max.20 ks okien)
- **okno z osobného automobilu** max.2 ks
- **biologicky rozložiteľný odpad** (t.j. tráva, lístie, konáre, pne stomov a pod.) (hrubšie konáre, pne stromov je potrebné aby občan pred ich odovzdaním do ZD minimalizoval)
- **rozobraté autodiely** (tapacirung, plasty) z osobných vozidiel.
- **odpad z domácností s obsahom nebezpečných látok** – Tento druh odpadu prijíma **len ZD Pri bitúnku**

Všetky informácie nájdete aj na internetovej stránke spoločnosti Kosit:
https://www.kosit.sk/sluzby/prevadzka-zbernych-dvorov-a-zbernych-miest/
https://www.kosit.sk/obyvatelia/prevadzka-zbernych-dvorov/co-je-povolene-priniest-na-zd/

Milí obyvatelia Barce!

Dovoľte mi, aby som sa vám pripomenula s Verejnou knižnicou Jána Bocatia, ktorá má pobočku v Barci v Zichyho kaštieli na Abovskej ul. č. 32. Rada privítam nových čitateľov vo vynovených priestoroch, kde sa budete určite príjemne cítiť.

*Knižnica má predplatené časopisy, ktoré si môžete čítať aj priamo v knižnici v pohodlných kreslách. Knižnica je pravidelne zásobovaná knižnými novinkami. Ak sa stanete členmi knižnice, môžete sa zúčastniť aj zaujímavých podujatí v rámci celej Verejnej knižnice Jána Bocatia v centrálnej požičovni alebo na iných pobočkách. O jednotlivých podujatiach sa dozviete na našej stránke **vkjb.sk** alebo e-mailom od nás. Členské pre dospelého čitateľa na 12 mesiacov je 5 eur a pre dieťa od 7 do 14 rokov je 1,50 eura. Deti do 6 rokov majú zápisné do knižnice zdarma. Otváracie hodiny pre verejnosť sú v pondelok, stredu a vo štvrtok od 9:00 hod. do 17:00 hod., obedňajšia prestávka je od 13:00 hod. do 13:30 hod.*

Teším sa na Vás, dúfam, že sa stretneme a že strávite v knižnici príjemné chvíle. Prajem vám ešte pekný zvyšok leta. knihovníčka M. Takáčová

(pokračovanie zo str. 14)

Potraviny, ktoré znížia riziko rakoviny

patrí makrela alebo tuniak. Ryby by ste si mali servírovať aspoň dvakrát do týždňa.

Niektoré výskumy naznačujú, že zaradenie niekoľkých porcií rýb do jedálnička každý týždeň môže znížiť riziko vzniku rakoviny. Štúdie ukázali, že vyšší príjem rýb bol spojený s nižším rizikom rakoviny tráviaceho traktu, hrubého čreva a konečníka.

Najmä tučné ryby, ako je losos, makrela či ančovičky, obsahujú dôležité živiny, ako je vitamín D a omega-3 mastné kyseliny, ktoré sú spojené s nižším rizikom vzniku rakoviny.

Predpokladá sa, že aj dostatočné množstvo vitamínu D chráni pred rakovinou a znižuje riziko jej vzniku. Okrem toho sa predpokladá, že omega-3 mastné kyseliny tiež blokujú rozvoj rakoviny.

Spracované z Plus JEDEN DEN

Memoriál Imricha Balogha



Košické ihriská v Barci a vo Vyšnom Opátskom boli dejiskami piateho ročníka Memoriálu Imricha Balogha futbalistov do 14 a 15 rokov. V oboch vekových kategóriách napokon triumfovali hráči maďarského Ferencvárosu Budapešť, no nechýbalo veľa a tešiť sa mohli aj hráči FC Košice.

Marek Balogh - syn aj touto cestou poďakoval všetkým za spoluprácu, organizáciu a účasť na turnaji 5.ročník Memoriál Imricha Balogha, ktorý sa organizoval v sobotu 3.8.2024 v Košiciach. Podľa organizátora Mareka Balogha predstavuje „Mimi Cup" spomienku na jeho otca Imricha, ktorý bol neúnavným propagátorom mládežníckeho futbalu. Zároveň ide o príležitosť pre mladých chlapcov ukázať sa v medzinárodnej konkurencii.

V kategórii do 14 rokov obsadili druhú priečku za Ferencvárosom hráči výberu Východoslovenského futbalového zväzu. Tím zložený z futbalistov z Michaloviec, Prešova, Spišskej Novej Vsi, Vranova či Lokomotívy predvádzal výbornú hru a nestačil jedine na víťaza z hlavného mesta južných susedov.

Vyhodnotenie najlepších hráčov v jednotlivých tímoch

FC Košice U14 – **Maďar Matúš**
Východoslovenský futbalový zväz U14 – **Hreščo Oliver**
VLA Kišvárda U14 – **Takács Dominik**
Ferencváros Budapešť U14 – **Mohos Matyás**
FC Košice U15 – **Pelegrin Lukas**
Východoslovenský futbalový zväz U15 – **Macár Martin**
VLA Kišvárda U15 – **Tkáš Volodymyr**
Ferencváros Budapešť U15 – **Horváth Levente**

„Piaty ročník dopadol opäť výborne. Zorganizovali sme ho spoločne s FC Košice a z roka na rok sa snažíme udržiavať nastavený organizačný štandard. Našou požiadavkou bolo, aby tu hral výber VsFZ, nakoľko o týždeň nás čaká Memoriál Gejzu Princa a v tomto smere išlo o dobrú prípravu. V minulosti sme tu mali aj poľské tímy, ale momentálne sme dospeli do štádia, kedy nám vyhovuje tento formát konfrontácie dvoch slovenských a dvoch maďarských tímov. Prvotnou myšlienkou bolo súperiť v rámci Košíc a východu, pre samotných chlapcov je však určite atraktívnejšia a prínosnejšia konfrontácia so zahraničnými súpermi," okomentoval piaty ročník turnaja M. Balogh.

Nepotrvá dlho a štadión v Barci ožije mládežníckym futbalom opäť. Bude totiž jedným z dejísk tradičného Memoriálu Gejzu Princa.

„Pán Princ bol veľmi úprimným človekom, ktorý urobil veľa pre východoslovenský futbal. S mojim nebohým otcom mali skvelý vzťah a obaja mi vštepovali, aby som sa snažil vychádzať mladým futbalistom v plnej miere. Obaja by boli z oboch týchto turnajov nadšení a teší ma, že ich duch je tu s nami aj zásluhou oboch Memoriálov. V tomto smere by som chcel oceniť pomoc FC Košice i VsFZ pri organizácii," uzavrel Marek Balogh.

5. ročník Memoriálu Imricha Balogha:
Absolútne poradie:
1. Ferencváros, 2. Výber VsFZ, 3. FC Košice, 4. Kisvárda
Turnaj do 14 rokov: 1. Ferencváros, 2. VsFZ, 3. Kisvárda, 4. FC Košice
Turnaj do 15 rokov: 1. Ferencváros, 2. FC Košice, 3. Kisvárda, 4. VsFZ

Pre ilustráciu aspoň niekoľko fotozáberov, ďalšie nájdete na web linku, kde sú fotografie z turnaja:
https://drive.google.com/drive/folders/10yG7NAnexRCGvLflFoHD8ZJdvcY13FQu













